

CARLOTTA FERLITO

Carlotta Style

Trucchi di bellezza,
consigli di stile
e altri segreti



FABBRI
EDITORI

CARLOTTA FERLITO

Carlotta Style

Trucchi di bellezza,
consigli di stile
e altri segreti

FABBRI
EDITORI

Proprietà letteraria riservata

© 2015 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-451-9980-6

Prima edizione Fabbri Editori: ottobre 2015

Art direction e copertina: Sergio Pappaletta/Studio Prodesign

Progetto grafico e impaginazione: Gaia Daverio

e Giulia Miggiano/Studio Prodesign

Illustrazioni: Samuele Porta

Editor: Roberta Ferrari

Coordinamento editoriale: Roberta Famà

Coordinamento del progetto: Maria Pontisso

Coordinamento tecnico: Sergio Daniotti

Si ringraziano Allis Rasmussen e Gabriella Luraghi
per la consulenza.

I consigli di bellezza, benessere e alimentazione
non si sostituiscono al parere di uno specialista.



Sommario



Hair Style



*Ogni
riccio
un capriccio*



Pag. 12



Make Up



*Specchio
specchio
delle mie brame*



Pag. 36



Skin Care



*Una
pelle
di velluto*



Pag. 58



Manicure



*Tira fuori
le unghie!*



Pag. 74



Fitness



*È ora
di muoversi!*

Pag. 96

Food Love



*Chi
mangia sano...
va lontano!*

Pag. 112

Stile



*Sei bella
come sei*

Pag. 134

Mille look



*Perfetta...
in ogni
occasione*

Pag. 156

Accessori



*Dettagli
per essere
unica*

Pag. 178



Non mi sembra vero di avere pubblicato il mio terzo libro! E non posso dire che sia un sogno che si realizza, perché non avrei mai osato sognarlo!

Non è come quando vinco una gara: quando salgo sul podio so che è perché ho lavorato, ho fatto fatica, mi sono impegnata e ho mantenuto la concentrazione al massimo. Insomma, il merito è mio! In questo caso invece... il merito è vostro!



*Questo libro
non esisterebbe senza di voi,
che mi seguite
giorno dopo giorno
e mi fate sentire
tutto il vostro appoggio,
mi sostenete e soprattutto
mi apprezzate
così come sono.*



Non immaginate neanche quante volte, guardando una foto che ho postato, mi sembra che si vedano solo i miei difetti... e invece voi neppure li notate oppure non li ritenete così gravi, e anzi mi riempite di complimenti!



*Grazie a voi ho capito
che quello che conta
è accettare se stessi,
perché è l'unico modo
per essere felici
e stare bene
anche con gli altri.*



Ci sono tanti piccoli trucchi e segreti per vivere sereni con il proprio corpo, per imparare ad accettare quello che non ci piace e per mettere in primo piano i nostri punti di forza. Nelle prossime pagine troverete tutto (o quasi!) quello che ho imparato rubando consigli qua e là: a mia mamma e mia sorella innanzitutto, ma anche a parrucchieri e truccatrici, quando mi capita di farmi preparare per qualche evento speciale (eh sì, la ginnastica non è solo palestra e body!) o alle mie star preferite, che seguo su Twitter o sui blog. E se certe cose le avessi sapute prima, di certo mi sarei risparmiata un bel po' di figuracce!

Insomma, questo libro non è la guida di un esperto. Prendete i miei consigli come quelli di un'amica, di una sorella maggiore. Parlerò di bellezza, di moda, ma anche di cibo e di sport... Troverete qualche ricetta facile facile per prepararvi da sole, a casa, creme, maschere e altri prodotti (ma anche i miei adorati pancake!), vi svelerò quello di cui non potrei fare a meno e imparerete a conoscermi un po' meglio!

— —

*Questo libro
è il mio regalo
per voi!*

— —

