



ANTONELLA CLERICI

*L'almanacco
di Antonella*

*Tutti i giorni con me,
i miei consigli e le mie ricette*



ricette



bellezza



giardinaggio



scuola di cucina



*cose
di casa*



benessere



Rizzoli **Rai Eri**

ANTONELLA CLERICI

*L'almanacco
di Antonella*

*Tutti i giorni con me,
i miei consigli e le mie ricette*

Sommario

Introduzione	7
Ti lascio una ricetta	9
Ottobre	13
Novembre	51
Dicembre	89
Gennaio	127
Febbraio	167
Marzo	203
Aprile	241
Maggio	279

<i>Giugno</i>	319
<i>Luglio</i>	333
<i>Agosto</i>	345
<i>Settembre</i>	357
<i>Ottobre</i>	368
<i>Novembre</i>	370
<i>Dicembre</i>	372
<i>Ringraziamenti</i>	375
<i>Indici</i>	377



Introduzione

Care amiche e cari amici,
capita anche a voi di sentirvi sopraffatti dai mille impegni quotidiani e di non avere abbastanza tempo da dedicare alla casa e alla famiglia? Ecco, io ho pensato proprio a voi, perché nel mio *Almanacco* potrete trovare un'alleato prezioso, un'agenda giornaliera dove segnare tutte le scadenze importanti, gli appuntamenti fissati e le piccole spese familiari, ma dove trovare anche tante rubriche utili per rendere le “cose di casa” più piacevoli.

Giorno dopo giorno vi farò scoprire ricette facili facili ma davvero buonissime, ideali da preparare rapidamente quando tornate a casa e ottime da gustare con la famiglia e gli amici.

Ogni mese troverete anche gli ingredienti di stagione, con le loro caratteristiche e alcuni suggerimenti per portarli in tavola in modo semplice e invitante.

E, per evitare gli errori più comuni e riuscire a destreggiarvi tra i fornelli, non potevano mancare i miei consigli di cucina, quelli che ho imparato in tanti anni di “Prova del Cuoco” e altrettanti scivoloni. Vi svelerò, ad esempio, come preparare l'impanatura perfetta (quella “a prova di Antonella”, per intenderci!), la tecnica corretta per mantecare il risotto (uno dei miei piatti preferiti), oltre a numerosissimi trucchetti per

risolvere rapidamente i piccoli “intoppi” che a volte capitano in cucina: per esempio, lo sapevate che per pulire la grattugia basta metterla in freezer per qualche minuto, sciacquarla sotto l’acqua calda e il gioco è fatto?

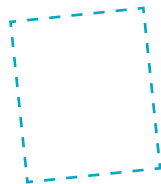
Per me la casa con il suo angolo verde è un luogo del cuore, dove amo tornare ogni giorno dopo il lavoro per ritrovare un po’ di tranquillità e rifugiarmi in compagnia delle persone che amo. Per questo adoro prendermene cura in ogni dettaglio e nel mio *Almanacco* ho voluto inserire dei box con dei consigli pratici, come ad esempio qual è il momento ideale per interrare i bulbi o il modo più semplice per eliminare le macchie di vino dal tappeto. Si tratta spesso di rimedi antichi, che mia nonna e mia mamma mi hanno tramandato nel tempo e che ancora oggi risultano efficaci, talvolta anche più dei prodotti moderni!

Ho voluto inserire anche delle piccole coccole, perché è importante che vi prendiate cura del vostro benessere e della vostra bellezza: stare bene con voi stessi è il primo passo per stare bene anche con gli altri. A volte basta davvero poco per sentirsi meglio e ritrovare il giusto equilibrio: una tisana rilassante prima di andare a letto, una maschera rigenerante, uno scrub naturale preparato con sale grosso sono solo alcuni dei tanti segreti con cui vi accompagnerò nel corso dell’anno. E infine vi lascio qualche spunto per il tempo libero: ogni giorno



Ti lascio
una ricetta

SPEDISCI LA TUA RICETTA DEL CUORE



Three horizontal dashed lines for an address.



porzioni

LA MIA RICETTA

tempo



INGREDIENTI

PREPARAZIONE

QUESTA RICETTA È DI

.....

infatti è accompagnato da un proverbio, dalla segnalazione di una festività, di un'antica tradizione popolare, una sagra o una fiera, tutte cose meravigliose di cui il nostro Paese è ricco. Così sarete informati e potrete partecipare alle feste più belle, in cui il divertimento e l'ottimo cibo sono assicurati.

Tanti consigli, suggerimenti, trucchi e segreti, ma non solo: per riempire le pagine di questo libro ho cercato anche alcune mie fotografie private, tutte legate a ricordi speciali, come la pagella delle elementari, in cui l'insegnante già mi definiva "stravagante, molto attiva, studiosa, attenta e loquacissima".

Un *Almanacco* pieno di sorprese, insomma, da tenere sempre a portata di mano e da compilare ogni giorno con i vostri appunti. Ma le mie idee non bastano, sbizzarritevi anche voi: vi ho dedicato una pagina intitolata "Ti lascio una ricetta". La trovate proprio qui accanto, potete compilarla scrivendo la vostra ricetta preferita, staccarla e spedirla a una persona cara.

E ora cominciamo il nostro anno insieme!

Giuseppina Reina ♥