

# LE GUIDE **LOW COST**

**muok**

Enrico Rossi - Giulia Turbiglio



**CON CARTINE  
A COLORI  
DEL CENTRO  
E 6 ITINERARI  
TURISTICI**

**BUR** varia

Enrico Rossi • Giulia Turbiglio

*nuok*

# LONDRA LOW COST

**GUIDA ANTICRISI**  
alla città più cool (e cara) d'Europa

BUR *varia*

Proprietà letteraria riservata  
© 2015 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-08332-4

Prima edizione BUR settembre 2015

Foto p. 7 © Chiara Turbiglio; p. 13 *London* © Metro Centric (CC by 2.0); p. 18 *Public Furniture - London Signage* © simon\_music (CC by-SA 2.0); p. 41, 48, 57, 84, 99, 113, 127, 136, 149, 165, 192, 202 © Giulia Turbiglio; p. 23 *Europa House Apartments Master Bedroom* © Living Rooms London (CC by 2.0); p. 63 © Patrizio Taormina; p. 77 *United Kingdom: Fish and Chips* © sstrieu (CC by 2.0); p. 92 © Ben Sutherland (CC by 2.0); p. 121 © deepstreet (CC by 2.0); p. 158 *julian siegel* © Em Baker (CC by-ND 2.0); p. 172 *Carnaby Street* © Yisris (CC by 2.0); p. 185 *Carnaby Christmas* © Garry Knight (CC by 2.0); p. 207 *Patisserie* © Sarah Ackerman (CC by 2.0); p. 221, 235 © Beatrice Avallone; p. 228 *Bear* © Ryan Fung (CC by-SA 2.0)

Mappe © Elena Lombardi

Realizzazione editoriale: studio pym / Milano

Seguici su:

Twitter: @BUR\_Rizzoli

www.bur.eu

Facebook: /RizzoliLibri

# Sommario

Introduzione <i>di Alice Avallone e Francesca Martellini</i>	XIII
Legenda dei simboli	XV

## 1. ARRIVARE, MUOVERSI, DORMIRE

<b>Arrivare a Londra</b>	7
<b>I maggiori aeroporti: Heathrow, Gatwick e Stansted</b>	7
Heathrow 7; Gatwick 8; Stansted 9	
<b>Tutti i binari portano a King's Cross St. Pancras</b>	10
St. Pancras International 10; King's Cross Railway Station 11	
<b>Muoversi in città</b>	13
La Tube: arrivare in fretta (quasi) ovunque 13; Vista privilegiata dai bus a due piani 14; In sella a una bici 16; Spostarsi sul fiume 17	
<b>Orientarsi in città</b>	18
Le icone di Central London 18; Il fascino snob dell'Ovest 20; L'Est multiculturale e alternativo 20; I villaggi a nord e a sud del Tamigi 21	
<b>Dormire a Londra</b>	23
<b>Serviti e riveriti anche in ostello</b>	23
Astor Museum Hostel 24; Generator Hostel London 24; Palmers Lodge Swiss Cottage 25; Safestay Hostel 26; The Dictionary Hostel 27; La praticità della catena Premier Inn 27	
<b>Stile in piccoli spazi</b>	28
The Hoxton Holborn 28; Z Piccadilly 29; Georgian House 30	

<b>Design e vita notturna nell'East End</b>	30
Whitechapel Hotel 31; Qbic Design Hotel London 31	
<b>Ospiti in una guest house</b>	32
Wynfrid House 33; Chelsea Guest House 33	

## 2. ARTE E CULTURA

<b>Gli imperdibili</b>	41
A casa della regina 41; Al cospetto del grande Ben 42; La leggenda del ponte dalle due torri 44; Tutto tranne arte britannica (o quasi) 45; Arte da tutto il mondo e in tutte le forme 46; Il mercato coperto e le vie dello shopping di Covent Garden 47	
<b>I musei</b>	48
Tra i capolavori della pittura occidentale 48; La fabbrica dell'arte contemporanea 49; Tra i libri che hanno fatto la storia 50; Modelli celebri, artisti sconosciuti 51; Tutta Londra in un museo 53; Arte da supermercato 53; Tre dimore storiche 54	
<b>Le gallerie d'arte</b>	57
Tre centri per l'arte contemporanea 57; Gli impressionisti oltremarina alla Courtauld 59; Spazio alla fotografia 60; Artisti in libertà al Camden Arts Centre 61	
<b>Luoghi dello spirito</b>	63
La cupola più famosa in città 63; Musicisti sull'altare 64; Lo chiamavano Highgate Vampire 65; Breve viaggio in India 66; Tra i segreti dei templari 67; Pace e quiete a South Bank 68	

## 3. UNA TAVOLA DAI MILLE SAPORI

<b>Mangiare con 10 £</b>	77
Dalla libreria alla tavola, è Books for Cooks 77; Top 3 fish and chips 78; L'indiano vegetariano che stupisce 79; Soffici panini taiwanesi 81; Grandi porzioni e piccoli prezzi per kebab e prelibatezze turche 82; La pizza più amata dagli italiani a Londra 83	

## **Mangiare con 20 £** 84

Il pub che si crede una chiatta 84; Al pub col fantasma di un granatiere 85; Da panificio a ristorante pluripremiato 86; Cucina inglese con vista 87; Burger, astice o burger all'astice 88; Pintxos: meglio non perdere il conto 89; Una cena sulle Ande 90

## **Mangiare con 30 £** 92

L'alta cucina d'artista 92; Il fascino sensuale del Marocco 93; Tradizione britannica con estro 94; Granchi giganti e lupi di mare 95; Cucina fusion per la Londra multietnica 96; Pranzo nel caveau di una banca 97

## **I migliori brunch di Londra** 99

Da Albion per un brunch dolce e salato 99; Waffle e anatra sulla Tower 100; Uova strapazzate in vetrina 101; Colazione di classe nella vecchia Vienna 102; Brunch in Medioriente 103; Colazione sul tetto del mercato vintage 104

# **4. BERE E STUZZICARE**

## **Drink prima e dopo cena** 113

I migliori rooftop bar 113; Barrio East: cocktail esotici dentro una roulotte 115; Il jazz e i drink multisensoriali di Purl 116; Il birrifico da Oscar sotto la ferrovia 117; Sui banchi di scuola tra vini e formaggi 118; Il più antico bar à vin della Capitale 119

## **Lo street food** 121

Mercati da sogno 121; La gastronomia milanese 123; Sandwich anglo-tedeschi e jacket potatoes 124; Villandry: il take-away raffinato 124; Pranzo al risto-mercato biologico 126

## **Dolci tentazioni** 127

Delizie calde di forno a London Fields 127; Minimalismo in materia di dolci 128; La ciambella per non sentirsi in colpa 129; La pâtisserie di Madame Wade 130; Il paradiso dei tartufi di cioccolato 131; Gelati d'eccellenza 131; Tutti pazzi per i cupcake 133

## **Il rito delle cinque e dintorni** 136

Una tea room rétro 136; Da Monmouth per un caffè nudo e crudo 138; Cioccolata calda azteca da Paul A. Young 139; Il tè con le bolle 140; Le tazze di Greenwich 141

## **5. TEMPO LIBERO**

### **Relax nelle aree verdi** 149

Un pomeriggio tra Hyde Park e Kensington Gardens 149; Hampstead Heath: natura incontaminata e laghetti balneabili 150; Un passo oltre il tempo 151; Al parco tra cervi e daini 153; Palme, ninfee e serre vittoriane patrimonio dell'Unesco 153; Londra dalle sue acque 154; Sul ghiaccio nel cortile di un palazzo settecentesco 156

### **Musica per le orecchie** 158

Jazz bohémien e ritmi eclettici 158; Alla Mecca del jazz 159; Ain't Nothin But... Blues! 160; In cripta al suono del jazz 161; Improvvisazioni musicali e sperimentazione 162; Popstar e rockstar in una rimessa ferroviaria 163

### **Cinema e teatri insoliti** 165

Cinema in poltrona 165; Film cult dalla Jacuzzi 166; Maratone al cinema del principe 168; Cinema all'aperto con vista 168; Shakespeare a cinque sterline 169; Il lago dei cigni a sei sterline 170

### **Divertimento notturno** 172

Una serata tra i birilli 172; A lezione di swing 173; Sfide a colpi di calchetto 174; Indie-rock nell'ex stalla 175; Una discoteca informale 176; Ping-pong e cocktail, accoppiata perfetta 177

## **6. SHOPPING**

### **Vestiti, scarpe e accessori** 185

Blitz: il vintage come nuovo 185; Cappelli che più inglesi non

si può 187; Mai giudicare un uomo dal suo ombrello 188; Una vetrina per stilisti emergenti 189; Street market 190

## **Souvenir da Londra** 192

Nella caverna delle meraviglie 192; Fantasie tartan per ogni gusto 193; Un emporio per i Fab Four 194; Regali unici tra le bancarelle 195; Irresistibili cianfrusaglie britanniche 197; La tazza che fa la differenza 198; Non un semplice negozio di dischi 199; La boutique della fotografia analogica 200

## **Carta e affini** 202

Sei chilometri di libri 202; Scaffali e viaggi 203; La libreria di Sua Maestà 204; Misticismi e sfere di cristallo 205; Riviste d'epoca e poster rétro 205

## **Mangiare e bere a casa** 207

Al supermercato, come natura vuole 207; Comprare nelle Food Hall più prestigiose 208; Caramelle vecchio stile 210; Una cartolina con sorpresa 211; Un caffè dal magazzino 212

# **7. DA 0 A 12 ANNI**

## **Giochi all'aria aperta** 221

Animali da città 221; Piccoli agricoltori crescono 222; Un'oasi di pace a due passi da King's Cross 223; Tutti a bordo con Capitan Uncino 224; Un giardino botanico anticonvenzionale 225; Il parco giochi cittadino 226

## **Baby shopping** 228

Hamleys: un'istituzione dal 1760 228; Un palazzo di M&M's 229; La foresta pluviale di Piccadilly Circus 230; Il mondo di Harry Potter 231; Giocattoli di altre epoche 232; Tutine rock'n'roll per bimbi tosti 233

## **Gite culturali a misura di bambino** 235

Viaggio nella Preistoria 235; Il V&A per i piccoli 236; Un museo interattivo 237; In gita a Hogwarts 238; Sulla nave di Sua Maestà 239; Next stop: London Transport Museum 240

## 8. ITINERARI ALLA SCOPERTA DELLA CITTÀ

Itinerario 1	
<b>Sulle tracce dei graffiti di Banksy</b>	244
Itinerario 2	
<b>Ciak, si gira! Misteri e complotti</b>	248
Itinerario 3	
<b>Jack the Ripper</b>	252
Itinerario 4	
<b>A caccia di album</b>	256
Itinerario 5	
<b>Londra in un weekend</b>	260
Itinerario 6	
<b>Londra in una settimana</b>	263
Itinerari in dettaglio	265
L'agenda di Londra	273
Gli autori	277
La redazione di Nuok	279
Ringraziamenti	281

**LONDRA  
LOW COST**