



best
BUR





BUR

Proprietà letteraria riservata
© 2012 RCS Libri S.p.A., Milano

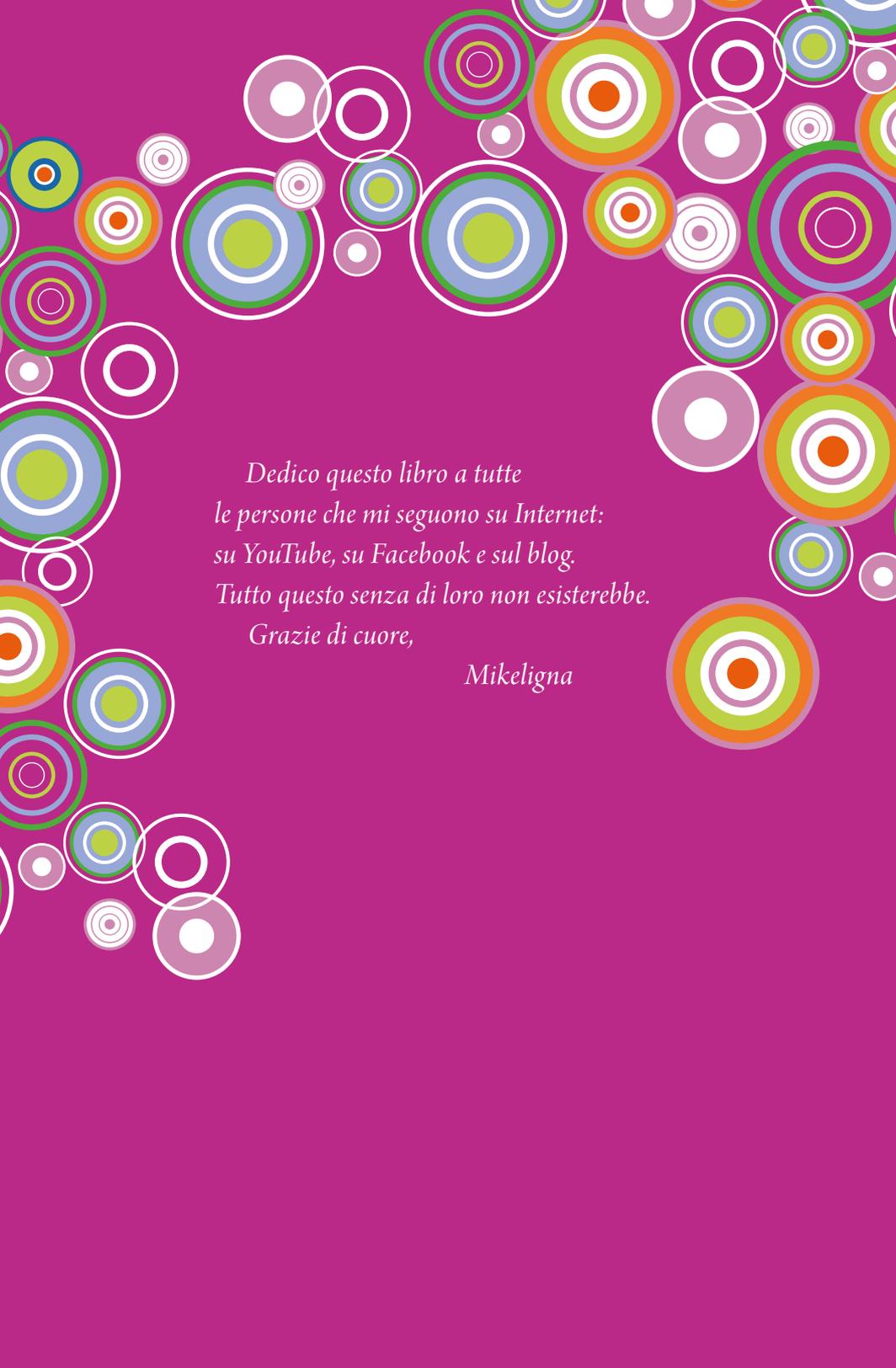
ISBN 978-88-17-08167-2

Prima edizione Rizzoli 2012
Prima edizione BUR maggio 2015

Art Director *Francesca Leoneschi*
Graphic Designer *Andrea Cavallini*
Illustrazioni *Iacopo Bruno e Andrea Cavallini*
Fotografie *Michela Parisi*

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli www.bur.eu Facebook: /RizzoliLibri

The background is a vibrant purple color. It is decorated with numerous concentric circles of various sizes and colors, including shades of blue, green, orange, and white. Some circles are solid, while others are hollow or have multiple layers of different colors. The circles are scattered across the page, with a higher density in the upper corners and along the right edge.

*Dedico questo libro a tutte
le persone che mi seguono su Internet:
su YouTube, su Facebook e sul blog.
Tutto questo senza di loro non esisterebbe.
Grazie di cuore,*

Mikeligna





≈ *Sommario* ≈

Introduzione ~ 11

Prima di cominciare ~ 17

ABC delle unghie - 18

Come sono fatte - 18

Crescita e piccoli problemi - 19

Smettere di mangiarsi le unghie - 20

Gli strumenti principali per la manicure - 22

Solvente per unghie - 23

Dischetti di cotone - 23

Tagliaunghie e forbicine - 24

Lime - 25

Spingi cuticole - 26



Taglia cuticole ~ 26

Buffer ~ 27

Vaschetta ~ 27

Manicure ~ 29

Manicure fai-da-te ~ 30

French Manicure ~ 36

Tutto sullo smalto ~ 40

Composizione ~ 40

La base ~ 41

Il Top Coat ~ 45

Le tinte ~ 46

Come applicare lo smalto ~ 50

Come rimuovere lo smalto ~ 54

Nail Art ~ 61

Il mondo della Nail Art ~ 62

Smalti per effetti speciali ~ 64

Smalti duochrome ~ 64

Smalti fotocromatici ~ 65

Smalti olografi ~ 65

Effetto "crack" ~ 66

Effetto magnetico ~ 70

Effetto tono su tono ~ 74

Nail Patch ~ 80

Un'idea per usare i Nail Patch avanzati ~ 84

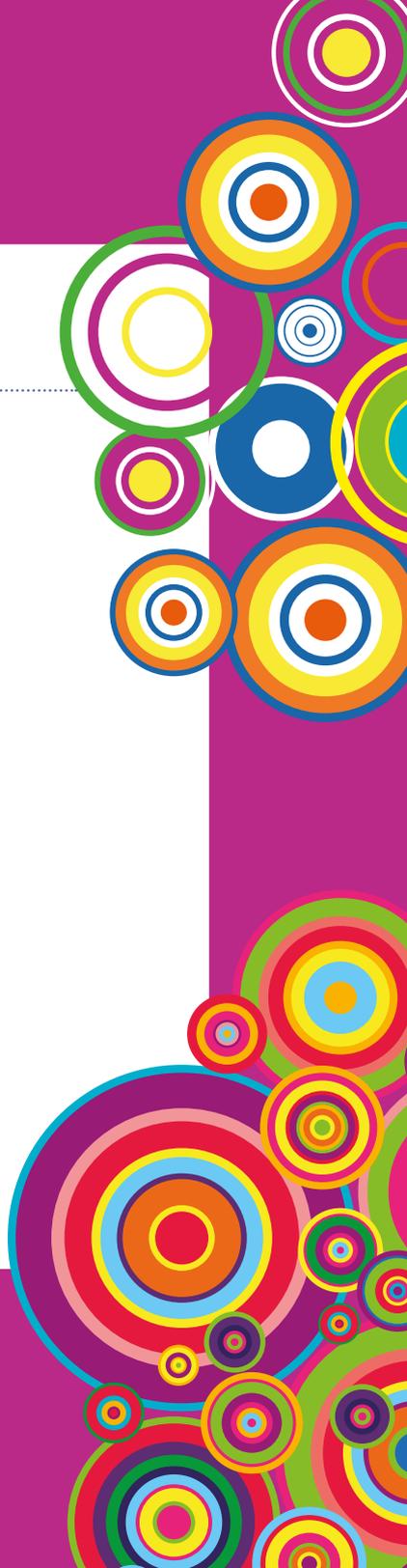
Gli strumenti della Nail Art ~ 86



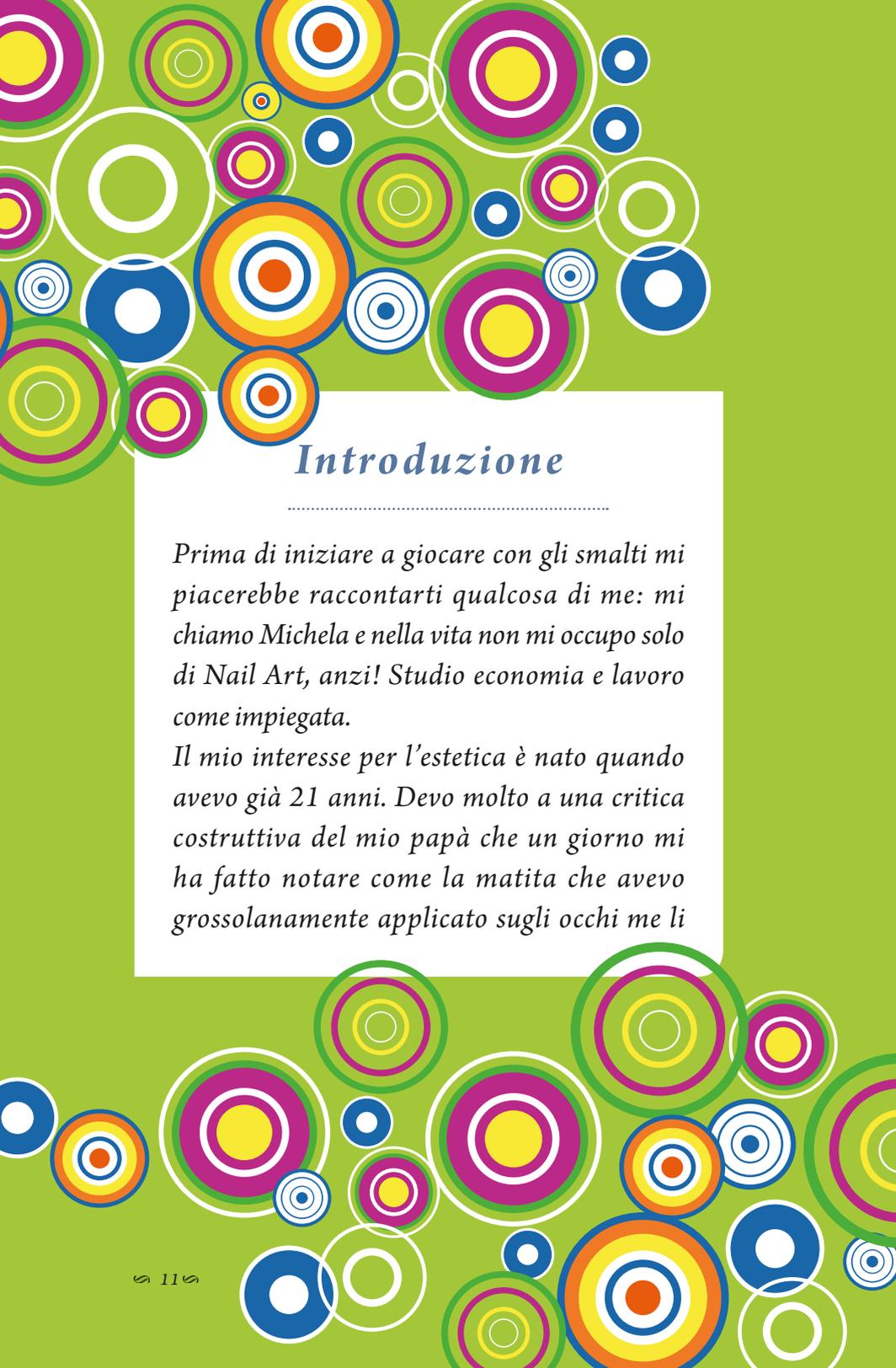
Dotter o spot ~ 87
Pennelli da pittura ~ 90
I colori acrilici ~ 94

I progetti ~ 99

Creatività all'opera ~ 100
Petalì bicolor ~ 103
Corset ~ 111
Moon Manicure ~ 119
Newspaper ~ 123
Water Marble ~ 129
Special flowers ~ 139
Rosa fluo ~ 145
Gold drops ~ 155
Riflessi di luna ~ 161
Electric Blue ~ 167
Cracked ~ 179
Fiori d'arancio ~ 183
Mikeligna's roses ~ 189
Mystery ~ 197
Easy Chic ~ 203
Glittery ~ 209
Saturday Night ~ 217
White Flower ~ 225
Springtime ~ 235
Circle French ~ 241
Extra Pink ~ 247







Introduzione

Prima di iniziare a giocare con gli smalti mi piacerebbe raccontarti qualcosa di me: mi chiamo Michela e nella vita non mi occupo solo di Nail Art, anzi! Studio economia e lavoro come impiegata.

Il mio interesse per l'estetica è nato quando avevo già 21 anni. Devo molto a una critica costruttiva del mio papà che un giorno mi ha fatto notare come la matita che avevo grossolanamente applicato sugli occhi me li