

*Clio*



MAKE-UP





Dedico questo libro a una persona  
che mi ha sempre sostenuto  
e mi ha fatto crescere  
dandomi tanto e che anche adesso,  
a modo suo, continua a farlo.  
Grazie Andrea!

# Sommario

<i>Introduzione</i> .....	10
<i>Capitolo 1. La cura della pelle</i> .....	13
Amici e nemici della pelle .....	16
La cura quotidiana della pelle .....	20
I rimedi della nonna .....	27
I pennelli .....	31
Altri accessori utili .....	39
<i>Capitolo 2. La base</i> .....	45
Il fondotinta .....	47
<i>Come applicare il fondotinta minerale</i> .....	55
<i>Come applicare il fondotinta liquido o cremoso</i> .....	56
Il correttore .....	59
<i>Come applicare il correttore</i> .....	64
La cipria .....	69
<i>Come applicare la cipria</i> .....	72
Il blush .....	75
<i>Come applicare il blush</i> .....	78
La terra .....	82

<i>Come applicare la terra</i> .....	85
L'illuminante .....	89
<i>Come applicare l'illuminante</i> .....	93
Le forme diverse del viso .....	94
<i>Viso lungo</i> .....	96
<i>Viso tondo</i> .....	98
<i>Viso triangolare</i> .....	100
<i>Viso quadrato</i> .....	102

<i>Capitolo 3. Lo sguardo</i> .....	105
Le sopracciglia .....	107
<i>Come trovare l'arco perfetto</i> .....	112
<i>Come sfoltire le sopracciglia</i> .....	114
<i>Come disegnare le sopracciglia</i> .....	118
L'ombretto .....	121
<i>Come stendere la base dell'ombretto</i> .....	126
<i>Come applicare l'ombretto</i> .....	128
La matita e l'eyeliner .....	133
<i>Come applicare l'eyeliner</i> .....	140
<i>Come applicare l'eyeliner sugli occhi lontani o vicini</i> .....	144

Il mascara .....	147
<i>Come usare il piegaciglia</i> .....	148
<i>Come applicare il mascara</i> .....	150
Le ciglia finte .....	153
<i>Come applicare le ciglia finte</i> .....	158
Accorgimenti per i diversi tipi di occhi .....	162
<i>Occhi infossati</i> .....	164
<i>Occhi sporgenti</i> .....	166
<i>Occhi all'ingiù</i> .....	168
<i>Occhi con palpebra cadente</i> .....	170
<i>Occhi piccoli</i> .....	172
<i>Occhi vicini</i> .....	174
<i>Occhi lontani</i> .....	176
<i>Capitolo 4. Le labbra</i> .....	179
La cura delle labbra .....	181
<i>Come esfoliare le labbra</i> .....	182
<i>Come ammorbidire le labbra</i> .....	184
La matita per le labbra .....	186
Il rossetto .....	189



Il lucidalabbra .....	195
<i>Come applicare il lucidalabbra</i> .....	196
La correzione delle labbra .....	202
<i>Labbra sottili</i> .....	204
<i>Labbra grosse</i> .....	206
<i>Labbra tendenti al basso</i> .....	208

<i>Capitolo 5. Make-up speciali</i> .....	211
Trucco naturale .....	213
<i>Come realizzare il trucco naturale</i> .....	214
Il ritocco: smokey eyes .....	221
<i>Come realizzare il ritocco</i> .....	222
Trucco per una serata speciale .....	229
<i>Come realizzare il trucco per una serata speciale</i> .....	230
Trucco naturale veloce .....	236
Rossetto magico .....	238
Trucco da sposa .....	241
Trucco per adolescenti .....	247
Trucco per donne mature .....	251
<i>Ringraziamenti</i> .....	255



Prima della crema,  
prima del trucco,  
prima dell'acconciatura  
viene il sorriso!  
Un sorriso genuino aiuta  
tutto l'organismo,  
rende più belle dentro  
e fuori, senza farci  
spendere nulla.





Il trucco è il mio mondo magico.

Da bambina trascorrevvo pomeriggi interi in profumeria, provando e annusando tutti i prodotti. Tornavo a casa, con le tasche piene di campioncini, mi infilavo in bagno e cominciavo a truccarmi. Era come dipingere una tela ma usando il viso, facendo e disfacendo, sperimentando cose pazze perché sapevo di poter esagerare, tanto l'acqua avrebbe poi portato via tutto. Anche le amiche venivano a farsi truccare da me, girava la voce che ero brava...

Il trucco è un mezzo per esprimere la creatività e per volare con i pensieri, anche solo per pochi minuti al giorno. Aiuta a esaltare la propria bellezza naturale, ciò che di bello ognuna di noi ha dentro, e non va inteso come una maschera per nascondersi o per farsi vedere diverse.

In questo libro ho voluto racchiudere tutte le mie conoscenze sul trucco. Troverete nozioni sulle basi e sui cosmetici, e vi mostrerò come usarli nelle pagine degli step dove vi guiderò passo passo, in modo da acquistare abilità e scioltezza. Spiegherò anche come adattare i trucchi alle diverse forme del viso e degli occhi, e vi darò soluzioni diverse, dal trucco veloce da "giorno in ufficio" a quello più sofisticato per la sera, da quello per le adolescenti a quello per i visi più maturi.

Azzardate, provate i mille colori degli ombretti e dei rossetti, non abbiate paura di tentare nuance o accostamenti bizzarri. L'unica regola è quella di divertirvi e ritagliarvi questi momenti tutti per voi. Se sbagliate o se non vi piace il risultato non importa, avete sempre la possibilità di lavarvi il viso e ricominciare da capo!

