

ALESSANDRA SPISNI

LE RICETTE FURBE E VELOCI



Rizzoli

LE RICETTE FURBE E VELOCI

SOMMARIO

INTRODUZIONE 9

ANTIPASTI 11

Crostini con fegatini dell'Eugenia	12
Crostoni alle verdure	14
Grissini e salmone	15
Losanghe di zucchine e ricotta	16
Prosciutto e pere al rosmarino	17
Sfilzini di mortadella fritti	18
Tortelli fritti	19



PRIMI PIATTI 21

Brodo con polpette e pasta	22
Conchiglie con patate	23
Condimento al gorgonzola	24
Condimento al salmone	25
Condimento alla salsiccia	26
Fiorelli di ricotta con salsa di asparagi	27
Maccheroni ricotta e zucchini	29
Maltagliati di ceci in crema di patate	31
Mezze penne cavolfiore e patate	33
Passatelli verdi	34
Ragù della Jenky	35
Sedanini al formaggio	37
Spaghetti al pesto	38
Spaghetti al pomodoro crudo	39
Spaghetti al tonno	40
Strichettini pomodoro fresco e menta	41
Strozzapreti ai peperoni	42
Strozzapreti con carciofi rossi	44
Triangoli di anatra con sugo di carne	45



SECONDI PIATTI 47

Bauletti di pollo in padella	48
Bracioline di coppa farcite al formaggio	49
Carciofi ripieni	50
Cavolini farciti	51
Cosce di pollo con piselli	52
Cotoletta di mortadella	54
Faraona in tegame al limone	55
Insalata di pomodoro e tonno	56
Lesso ripassato	57
Magro con l'aglio	58
Petto di pollo in padella	59
Petto di tacchino al limone	60
Pollo alla cacciatora	61
Pollo fritto della Florianiana	63
Polpettine in salsa bianca	64
Portafogli di tacchino e mortadella	65
Scaloppine alla pizzaiola	67
Spezzatino di coniglio in umido con patate	68
Spinaci con le uova	69
Straccetti di manzo in padella	70
Torta di pomodoro	71
Torta salata degli avanzi	73
Uova con le patate	75
Uova in umido	76
Zucchine ripiene in umido	77



CONTORNI 79

Bietola al parmigiano	80
Carciofini sott'olio	81
Cicoria saltata	82
Cipolle al forno	83
Fagiolini al forno	84
Fagiolini in umido	85
Finocchi gratinati	86

Melanzane trifolate	87
Peperoni all'agro	89
Peperoni arrostiti	90
Piselli al prosciutto	91
Pomodori al gratin	92
Pomodori lunghi al forno con origano e parmigiano	93
Sedano all'aglio	94
Sfornato di verdure	95
Verza stufata	97
Zucchine in padella	98



DOLCI 99

Bavarese alla fragola	100
Castagnole della Betta Betta	101
Ciambella	102
Crostata di ricotta e frutta	104
Mascarpone alle fragole	106
Pesche dolci	108
Praline al mascarpone	110
Tagliatelle fritte	111
Torta di carota	112
Torta di formaggio	113
Torta di ricotta montanara	115
Uova alla neve della signora Papini	117
Uva brinata	118
Zabaione montato	119



INTRODUZIONE

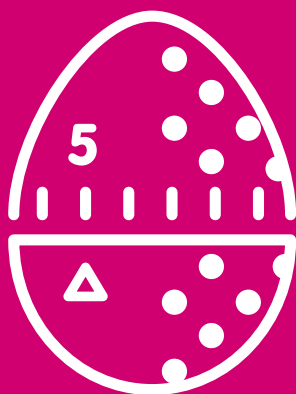
Non idee, ma ricette garantite e collaudate per tutte le volte in cui non vuoi - o non puoi - passare molto tempo in cucina. Quando meno te lo aspetti, infatti, arrivano ospiti a cena e tu hai poco tempo e temi possibili paragoni o spiacevoli scivolate... I miei piatti furbi sono quello che ti serve.

Ma se anche arrivi a casa tardi dal lavoro, dalla palestra o dal corso di nuoto dei bimbi, e devi mettere a tavola la famiglia, ecco che ti serve un piatto veloce, un piatto del riciclo, un piatto poca spesa e molta resa. O anche un piano B, cioè il piatto sicuro, i cui ingredienti devi tenere sempre in dispensa, da fare quando ricevi e vuoi stare tranquilla che, qualsiasi cosa succeda, hai il tuo asso nella manica. Se vuoi ti presto il mio!

Alessandra



ANTIPASTI



LE RICETTE FURBE E VELOCI