

A man with short brown hair, wearing a blue denim shirt, is smiling and looking down at a large wooden tray filled with fresh vegetables. The tray contains yellow squash, red radishes, cherry tomatoes, yellow bell peppers, green leafy vegetables, and other seasonal produce. He is standing on a staircase with a wooden railing and a checkered floor.

Simone
Rugiati

casa
Rugiati

Le mie ricette,
semplici e irresistibili,
per tutte le stagioni

best
BUR

Simone Rugiati

casa
Rugiati

BUR

SIMO'S KITCHEN



EAT AT YOUR OWN RISK



Sommario

Introduzione	7
PRIMAVERA.....	10
ESTATE	54
AUTUNNO.....	104
INVERNO.....	152
Backstage	196
Indice generale	200
Indice alfabetico delle ricette	204
Ringraziamenti.....	207



Introduzione

Eccoci di nuovo qui, amici!

Amici?!, direte voi.

È vero, non ci conosciamo di persona, ma voi siete come degli amici per me, amici a cui vorrei regalare ricette e consigli - tecnici e non solo! - per rendere i vostri piatti davvero indimenticabili (e sì, lo confesso, un po' anche per evitarvi quelle terribili "buste surgelate a sorpresa" che potreste essere tentati di comprare al supermercato).

Ve lo dico subito, però: questo libro sarà un po' diverso dai miei precedenti, perché troppo spesso noi cuochi siamo presi dalla voglia di sorprendere e far scalpore con le nostre "creazioni". Ma in fondo - detto tra noi... - che cosa vi rimane di ricette spaziali con tanto di pirotecnici effetti speciali? Insomma, siate onesti (con me potete farlo): rifareste a casa vostra un piccione ripieno di fegato grasso, cotto sottovuoto e servito con una granita di porcini alla liquirizia?! Io non credo proprio...

E così le pagine che avete sottomano nascono proprio per rispondere alla domanda che mi viene fatta tutti i giorni: "Simo, ma che cosa ti cucini tu quando sei a casa?".

Ora, dovete sapere che io torno a casa sempre tardi (se va bene), sette giorni su sette; ho gli stessi problemi di tempo che avete voi e gli stessi vostri desideri: stare ai fornelli il tempo giusto, non dover chiamare un'impresa di pulizie per sistemare la cucina quando ho finito, e mangiare piatti semplicemente buoni, con ingredienti di stagione, che mi facciano star bene e riconciliare con il mondo dopo una super giornata. Anche in cucina bisogna coccolarsi, no?

Allora, bando alle ciance... La mia vera specialità non è scrivere ma cucinare e gustare il cibo seduto a tavola, in relax e buona compagnia. Perciò, che cosa aspettate? Venite tutti a *Casa Rugiati!*

Dlin-dlon...

Ma come: siete già qui?! Arrivo, arrivo subito...







Prim



avera