

Nel mondo in movimento di oggi, nulla è più urgente che fermarsi.

PICO IYER

L'ARTE

della

QUIETE

Come viaggiare stando fermi



Rizzoli

Pico Iyer

L'arte della quiete

Traduzione di Andrea Zucchetti

Rizzoli





Proprietà letteraria riservata
© 2014 by Pico Iyer
First published by Simon & Schuster, Inc.
All rights reserved, including the right to reproduce this book
or portions thereof in any form whatsoever.

© 2015 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-07955-6

Titolo originale dell'opera:
THE ART OF STILLNESS. ADVENTURES IN GOING NOWHERE

Prima edizione: gennaio 2015

Redazione e impaginazione: studio pym / Milano

*Dedicato a Sonny Mehta, che ha introdotto
me, come molte altre persone, all'arte e alla
quiete, e alla relazione che le lega.*

L'arte della quiete

«Ora so che, se deciderò ancora di andare in cerca della felicità, non dovrò cercarla oltre i confini del mio giardino, perché se non la trovo là... non la troverò mai da nessun'altra parte.»

DOROTHY nel *Mago di Oz*

