

survivemilano

Bruna Gherner

EXPO 2015

**MILANO
LOW
COST**

GUIDA ANTICRISI

alla città
più cara d'Italia

**UN BESTSELLER
DA 15000 COPIE**

**NUOVA
EDIZIONE
AMPLIATA**

BUR varia

survivemilano

Bruna Gherner

MILANO LOW COST

GUIDA ANTICRISI
alla città
più cara d'Italia

NUOVA EDIZIONE AMPLIATA

BUR varia

Proprietà letteraria riservata
© 2014 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-07689-0

Prima edizione BUR novembre 2014

Per le fotografie si ringraziano:

Ajraghi (p. 65), Amici Granievaghi (p. 217), Beltrade (p. 186), Carroponte (p. 172), Centro Santagostino (p. 347), Dispe (p. 163), Giovanni Dall'Orto (p. 5), Museo del Novecento (p. 143), Organirama/Social photographer (pp. 12, 45, 79, 92, 114, 127, 134, 203, 209, 222, 280, 291, 307, 323, 330), S. DeRui & V. Ferrario (pp. 239, 253, 265), Studio Yoga Milano (p. 357), Yorick39 (p. 341).

Mappe © Elena Lombardi

Realizzazione editoriale: studio pym / Milano

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli

www.bur.eu

Facebook: BUR Rizzoli

Sommario

Introduzione

XIX

1. ARRIVARE E MUOVERSI

Come si arriva a Milano? 5

In aereo: un gate per ogni esigenza 5

Malpensa: very international people 5; Linate, l'aeroporto dei businessmen 6; Orio al Serio, per il vero turista low cost 7

In treno: le grandi stazioni di Milano 7

I due volti della stazione Centrale 7; La stazione più collegata: Garibaldi 9; Da Cadorna all'hinterland milanese 9

In auto spendendo poco: il car pooling 10

Car pooling: viaggiare in compagnia 10; Autostrade a pedaggio ridotto 11

Come si gira in città? 12

Tutti i mezzi di Milano 12

Tram: un vero museo low cost su rotaie 13; A ogni metropolitana il suo colore 14; Il trascurato passante e le linee suburbane 15

Il mezzo ideale per Milano: la bici 16

Il bike sharing del Comune 16; Si può andare in metro con la bici? 17; A scuola in bicicletta! 18; In pista con la bici 19; Corrieri su due ruote 20; Consegne rapide con carrellino 21

Ciclomeccanici e ciclofficine 22

Dove comprare una bici usata (ma non rubata) 22; Bici che profumano di lavanda 23; L'officina storica firmata Zanazzi 24; Una famiglia di ciclisti 25; La stazione delle biciclette di San Donato 25; La stazione delle biciclette della Barona 26; Ciclofficina Sociale di La Movida onlus 26; Una scuola da mec-

canici ciclisti per ragazzi difficili 27; Riparazioni a domicilio 28; Sistemarsi la bici da sé: le ciclofficine 29	
Milano quasi senz'auto	31
Car sharing e soluzioni alternative	31
Il car sharing di Atm 32; E-vai: dall'aeroporto alla stazione 33; Un passaggio in Smart: Car2Go 33; Le 500 tutte rosse: Enjoy 34; L'auto condivisa anche per la famiglia: Twist 35; Il car sharing elettrico: E-q Sharing 35; L'autista privato ma accessibile: Uber 36; Autostop smart in città 36	
Auto senza stress	37
Rc auto etica e solidale di Caes 37; Difendersi dal caro-benzina 38; Il distributore più economico della città 38; Orari e fermate del Pedibus 39	

2. OSTELLI E OSPITALITÀ LOW COST

Di passaggio in città	45
Ostelli	45
L'ostello di Asli e mamma Ascalù 46; In cascina come a casa tua 46; L'ostello migliore d'Italia 47; L'alloggio sociale della Cordata 48; Il classico ostello della gioventù 48; Ospitalità equosolidale 49; Non il solito ostello 49; Il più vecchio ostello di Milano 50; Una villa-cascina nel Parco di Monza 50; L'ostello di Saronno 51	
Dormire in cascina	52
Nella cascina del latte 52; Una cascina con i comfort di un albergo 53; Una residenza nobiliare nel Parco del Ticino 54; Nella tipica cascina lombarda 55; La stalla e il fienile di Imelda 55; In cascina tra le oche (con hammam!) 56; Un monolocale in mezzo alla campagna 56	
Camper & Co.	57
L'agricampeggio della Cascina Gaggioli 57; In camper sui Navigli 58; In campeggio a San Siro 58	
Le soluzioni che non ti aspetti	59
Nella calma di un monastero 59; Le foresterie per universitari 60; Le case di accoglienza per chi accompagna i malati 60	
Dormire a casa dei milanesi	61
Una stanza con Airbnb 61; Mi casa es tu casa 62; Quattro	

camere di charme 62; Il b&b nella casa d'epoca 63; Per una vacanza all'insegna del relax 63

Cercare casa in città 65

Il residence a sud di Milano 65; Ospitalità a chilometro zero 66; Il residence sociale di Cinisello 66; Appartamenti e loft in un ex edificio industriale 67; Una casa per i giovani (che cercano casa...) 68; Trovasi casa per studenti 68; I collegi universitari 69; Adotta uno studente 70; Voglia di cohousing 70; Housing sociale? Si può fare 71; Alloggi cheap per papà separati 72; La casa dei papà separati a Gratosoglio 74

3. USCIRE A CUOR LEGGERO

Bere senza restare a secco 79

Vecia Milàn 79

Il piacere di un aperitivo di fronte al Duomo 79; Una serata fuori dal tempo dalla Lina 80; Al vecchio Arci di Turro 81; Una birra al bar-tabacchi 82; Una partita a carte al Frizzi e Lazzi 83

Non il solito happy hour 83

Una pausa in Porta Romana 83; L'aperitivo con sorpresa alla Santeria 84; Le tre anime della birra artigianale milanese 85; Un'enoteca anni Settanta in periferia 86; Un aperitivo multietnico per chiacchierare 86; Una birra nel cortile del Bellezza 87; Un piccolo bar turco-pugliese 88; Una serata con i sapori del Sud 88; Un Arci per tutti 89; Un aperitivo tra i libri 90; I cocktail afrodisiaci e creativi di Terry 91

Mangiar fuori (anche sano) senza pensieri 92

Una pausa veggie 92

Un break salutistico al Centro macrobiotico 92; Le delizie della latteria La cicala 94; Il vegan di Misunchi 94; La frutteria vegan di Susi 95; Un thali dagli hare krishna 96; La cucina popolare di CasaLoca 96; Al Valà crescentine e piatti veg 97; Pausa pranzo con tisana 98; Un self service di qualità 99

Sotto i 20 euro 99

Una cotoletta da Martino 99; Una serata in balera 100; Cena spartana all'Albero Fiorito 101; Pranzo pugliese alla latteria di via Tortona 102; Il caro vecchio brutto anatroccolo 102; La tradizionale pizza al trancio di Pino 103; La pizza di Mimmo

103; Una serata toscana da Ave 104; Lezione di pizza a Quarto Oggiaro 104; Alla trattoria con biliardo e piatti originali 105; Trattoria atipica 106; Una cena d'altri tempi dal vecchio Amilcare 106; Piattoni meridionali a Porta Romana 107	
Sotto i 30 euro	107
Il Cirioboga o dell'originalità 107; Cena alla Cascina Cuccagna 109; La Trattoria della Gloria 109; Una serata siciliana 110; La pasta fresca di Mauro il bolognese 111; Un sabato sera in osteria con la musica 111; Cena goliardica all'osteria di Baggio 112	
La cucina etnica	114
Giapponese minimal? No, Poporoya! 114; Una cena giapponese in famiglia 115; Da Fukurou per una serata di classe 116; La trattoria giapponese dalle porzioni generose 116; I love Korea! 117; Una pausa nella Cina di Sarpi 118; La vera cucina cinese in ambiente minimale 118; Il Just India di Pargat 120; Le delizie low cost della Little Sri Lanka 120; Al buffet cingalese, con i cingalesi 121; Un brunch uzbeko-russo-coreano da Irina 122; La cucina senegalese di Rougui 123; La injera di Desta 124; Un couscous secondo tradizione 125; Una serata libanese in famiglia 126	
Cibo di strada	127
Il tempio dello street food 127; Sorpresa indiana al take away 128; Cucina indiana dietro alla Statale 129; Il più piccolo cingalese della città 129; Il take away filippino nel furgoncino fucsia 130; Un tuffo nei tropici a Parco Sempione 131; Nun, il buon kebab di Milano 132; Un falafel all'Isola 132; Una piadina senza strutto 133	
Gelati, merende e altre dolcezze	134
Il gelato di frutta della Prossima Fermata 134; La pasticceria eoliana all'Ortica 135; Il sorbetto al cioccolato di Vittoria 136; Il vero cannolo siciliano 136; Il gelato di stagione, anche per gli intolleranti 137; Un gelato come quello di Procopio 138	

4. GRANDE CULTURA A PICCOLI PREZZI

L'arte e la città	143
Grandi musei, minimo sforzo	143
Il Parco segreto dell'Anfiteatro 144; Visita nel cuore di Milano	

144; Perdersi nel fascino di Brera 146; Il Museo del Risorgimento 147; Il museo dell'Ottocento 147; Arte per tutti 148; Alla scoperta della Permanente 149; Il Museo del Novecento 149; Il tempio del design 150	
Vivere gratis (o quasi) l'arte contemporanea	151
Un Hangar di arte 152; L'arte contemporanea per tutti 153; Sorpresa a Bollate: l'arte in Fabbrica Borroni 153; La Fabbrica del Vapore 154; Performance e musica all'Isola 155	
Musei in luoghi speciali	156
Il museo a cielo aperto 156; Le foto nell'antica fabbrica del ghiaccio 157; Fotografia in villa 158; Il museo delle fabbriche 159; Università come musei 160; L'arte del buio 161; Che sorpresa la Kasa dei Libri! 162	
Metti una sera a teatro	163
Il last minute del Piccolo 163; Un teatro per la città (con piscina) 164; Il Teatro i 165; Il Teatro Ringhiera 166; Il Teatro della Cooperativa 166; La giovane avanguardia nello spazio postindustriale 167; Un teatro senza sipario 168; Una serata improvvisata 169; Teatro e cabaret al Cicco Simonetta 170	
Tutti i ritmi della città	172
Ballare a cuor leggero	172
Il club nello spazio industriale 172; Un posto tranquillo per ballare (con cortile e biliardo) 173; Il posto giusto per scatenarsi 174; Il grande classico delle notti milanesi: l'Atomic 175; Musica alternativa dietro alla stazione 176; Un concerto nel centro sociale per antonomasia 177; Una serata pazza al Toilet Club 178; Al Magnolia per ballare all'aperto 178; Musica afro live e dj set al Biko 179; Carroponte: festival dell'estate milanese 180	
Musica classica	181
Concerti gratuiti alla Statale 181; Anteprime alla Scala scontate per gli under 30 182; Giovedì classico alla Bocconi 183; I sorprendenti concerti di San Marco 184; Una visita alla Casa Verdi 185	
La magia del cinema	186
Le seconde visioni	186
Seconda visione a 2,70 euro 186; I film scontati del Gloria 187; La rassegna dell'Uci Cinemas 188	

Film in lingua originale	188
La rassegna in inglese 188; I film di Cannes (senza andare a Cannes) 189; Proiezioni e non solo, tutto in spagnolo 189; Voglia di Francia 190	
Occasioni da cinéphile	191
I film a sorpresa del Beltrade 191; Il cinema delle rassegne più belle 192; Due classiche rassegne estive 193; Lo storico cineforum (con acusmonium!) 193	
Posti per intenditori	195
Il Mic per scoprire il cinema milanese 195; La Mediateca Santa Teresa 196; Una piccola videoteca indipendente 196; Bloodbuster: tutto il cinema dalla B alla Z 197; L'edicola dei film 198	

5. SHOPPING IN THE CITY

Vintage che passione!	203
Vintage al charity shop di Humana 203; Share: il negozio solidale 204; Napoleone, la storica bottega dell'usato 204; Il magazzino dei vestiti militari sul Naviglio Grande 205; Il vintage del rocker 206; L'usato chic delle sciure 206; Gli occhiali vintage fatti per te 207; I grandi magazzini dell'etnico 208	
Tagliati su misura	209
La sartoria delle detenute di San Vittore 209; I pezzi unici di Roberta 210; Ci vestiamo anni Cinquanta o Sessanta? 211; Capi colorati ed eleganti nel negozio-laboratorio 212; Il negozio dei piccoli artigiani 212; Abiti fantasia, tutto in viscosa 213; La sartoria-stireria delle donne rom 214; La sartoria sociale di Procaccini Quattordici 215; I maghi del pantalone 215	
Il gusto dell'handmade	217
I gioielli di corda e vetro 217; I gioielli minimali di Carmen 218; Il regno dell'homemade 218; Scampoli per tutti 219; La Casa del gomito di Seregno 220; La bottega dei pittori 221	
Non solo Ikea	222
I mercatini delle pulci	222
Oggetti vecchi a Porta Genova 223; Il mercatino della Bovisa 223; Un sabato al campo sportivo di Cormano 224; Il mercatino di San Donato, Corsico, Buccinasco 224; Il mercato delle pulci di piazzale Cuoco 225	

Arredare con l'usato 226

Il mercatone dell'usato dietro via Padova 226; La cooperativa sociale di viale Espinasse 226; Il Baddarò di via Porpora 227; Il Blitz del design a metà prezzo 228

Chi fa da sé... 229

Aggiustarsi i mobili nel laboratorio di Dergano 229; La falegnameria condivisa dell'Isola 230; Il laboratorio del riciclo 230; Dalla mensola al parquet, il paradiso del legno low cost 231; Legno d'abete austriaco a San Giuliano 232

6. BAMBINI FELICI ANCHE IN CITTÀ

Voglia di verde 239

Le mille attività per bambini al Parco Sempione 239; Dove un tempo c'era lo zoo 240; Il parco solo per bambini (e adulti accompagnati) 241; Un angolo verde tra due basiliche 241; Il giardino segreto in pieno centro 242; L'iperattivo Parco Trotter 242; Tutti in cima alla montagnetta 243; Sui laghetti del Parco delle Cave 244; Il grande Parco Nord 244; Parco con biblioteca nel giardino della villa 245; Al Parco Lambro (ricordando la Woodstock milanese...) 246; Gli orti urbani, per scoprire da dove arrivano i pomodori 246; Il community garden Isola Pepe Verde 247; Il giardino condiviso di Sarpi 248; Curiamo il verde nelle aiuole 248; Gli orti botanici di Brera e Lambrate 249; Villa Lonati 250; In cascina tra gli animali 251; Gita in cascina con grigliata 251

Piccole menti crescono 253

Museo che passione 253

Sforzinda, il Castello visto dai bambini 254; Una gita tra i pesci all'Acquario civico 254; Un'avventura al Museo di Storia Naturale 255; Il Museo dei Bambini 256; L'arte contemporanea da sperimentare 257; Il museo dei fumetti nella città dei fumetti 257; Sotto le stelle più stupefacenti 258; Il Museo dei Martinitt e delle Stelline 258

Che spettacolo, ragazzi! 259

Al cinema anche con i neonati 260; La domenica mattina dell'Anteo 260; Il CineCircolino del Beltrade 261; Al cinema come una volta, all'Orizzonte 261; Sabato al Rondinella di Sesto 262; Il Teatro del Buratto al Pime 262; Il Teatro Sala Fontana 263; Gli spettacoli e i giocattoli di Bi 263