

CHIARA MACI

**Pomodori verdi
fritti e sentimenti
al vapore**

*Ricette per dare gusto
agli alti e bassi della vita*

Rizzoli

**Pomodori verdi
fritti e sentimenti
al vapore**

Proprietà letteraria riservata
© 2013 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-06598-6

Prima edizione: settembre 2013

Progetto grafico di Daniela Arnoldo per PEPE *ny mi*
Impaginazione di PEPE *ny mi*

Fotografie di pp. 100, 101, 102, 120, 155, 213, 215 © Alberto Zanetti
Fotografia di p. 103 © Elena Ginevra
Fotografia di p. 176 © Silvia Luppi
Fotografia di p. 196 © Carra

CHIARA MACI

**Pomodori verdi
fritti e sentimenti
al vapore**

Ricette per dare gusto
agli alti e bassi della vita

Rizzoli



L'INFANZIA CILENTANA E L'AMORE PER LA MOZZARELLA	11
L'ADOLESCENZA BOLOGNESE E I PRIMI ESPERIMENTI CULINARI	29
L'UNIVERSITÀ, IL MASTER: I PIATTI DELL'AMICIZIA	51
HOME SWEET HOME: I PIATTI DI CASA	67
ON THE ROAD: I PIATTI IN GIRO PER IL MONDO	83
LA VITA DEL "FUORISEDE"	99
ARRIVA L'AMORE!	119
E L'AMORE SE NE VA...	135
GLI STAGE E LE "SCHISCE" AL VOLO	153
I PIATTI DELLA DOMENICA	175
IL CAMBIO VITA: I PIATTI DELLA RINASCITA	193
LA MIA VITA, ORA	211

Introduzione

Potrei iniziare così: “Sono Chiara Maci, ho quasi trent’anni e questo libro racconta la mia vita e le ricette che mi hanno accompagnato in questi anni, partendo dall’infanzia, attraversando l’adolescenza, arrivando fino a oggi”.

Ma non è facile tenere da parte le emozioni.

È difficile scrivere dei sentimenti che si provano nel ripensare a quando si era bambini, all’adolescenza, agli anni dell’università.

Sfogliare gli album di famiglia e ritrovare le fotografie della nostra storia, fin qua. Staccarle una a una e fermarsi a ricordare, in un momento quasi obbligato.

Ci sono un sacco di cose che siamo convinti di aver dimenticato. E invece no. Forse non abbiamo più tempo. Forse preferiamo tenere lontano quel che lontano è.

E allora archiviamo i ricordi in chissà quale parte della memoria fino a che, un bel giorno, vengono tutti fuori. Non uno alla volta, ma tutti insieme.

Questo libro parla di tutte quelle emozioni, esplose insieme. Un vortice di passioni, raccontate attraverso le ricette che mi hanno segnato la vita. Mesi di sensazioni incredibili per metterlo insieme, tra fotografie, ricette ritagliate, telefonate a casa e sentimenti rivangati.

Ma questo libro è anche un percorso, che parte dal Sud e arriva al Nord attraverso quella che è la vita di una trentenne alle prese con la normalissima vita di una trentenne.

E quindi amori falliti, momenti di gioia altalenante, stage non retribuiti e insoddisfazione perenne, ma anche curiosità unica, entusiasmo e voglia di fare continua, famiglia e abbracci indelebili.

È la storia di una ragazza che ha vissuto tante vite e, negli alti e bassi, la cucina ha sempre avuto un ruolo fondamentale per lei. Iniziando dall'ormai storica mozzarella di cui parlo a sfinimento e che mi ha cresciuto ad Agropoli, ai limoni e ai pomodori rossi di Sorrento, dal brodo di cappone con i tortellini bolognesi alle ricette della tradizione di casa Maci, per finire con quelle più ricercate e creative, tipiche del mio oggi e, chissà, del mio futuro.

È la storia mia ma non solo, può essere un po' la storia di ognuno di voi, del vostro passato e del rapporto indissolubile che con esso conservate. Attraverso oggetti, luoghi, parole, immagini, cibi.

Quello che ho fatto, scrivendo queste 240 pagine, è stato proprio questo: riportare in vita momenti che non sono mai stati dimenticati e ricette che ancora oggi, a distanza di anni, conservano lo stesso, indimenticabile, sapore.

Perché se è vero che molte facce, molti colori e molti ricordi con il tempo sbiadiscono, è anche vero che alcuni restano lì, per sempre. E se restano è solo perché in quelle mani, in quella ricetta, in quegli istanti c'era un ingrediente in più: l'amore.

Buona lettura, gente.





L'INFANZIA
CILENTANA
E L'AMORE PER
LA MOZZARELLA

