DAVID NIVEN

100 MODI IN CUI IL TUO CANE PUÒ RENDERTI MIGLIORE

TI AMA INCONDIZIONATAMENTE

È MEGLIO DI UN PERSONAL TRAINER

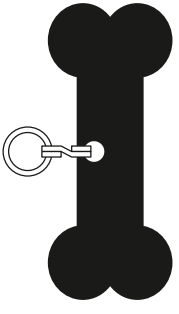
CON LUI AL GUINZAGLIO È FACILE FARE NUOVE AMICIZIE

È L'ANTISTRESS PER ECCELLENZA

BUR rizzoli varia

DAVID NIVEN

100 MODI IN CUI IL TUO CANE PUÒ RENDERTI MIGLIORE



TI AMA INCONDIZIONATAMENTE

È MEGLIO DI UN PERSONAL TRAINER

CON LUI AL GUINZAGLIO È FACILE FARE NUOVE AMICIZIE

È L'ANTISTRESS PER ECCELLENZA

BUR rizzoli varia

Proprietà letteraria riservata
© 2007 by David Niven
© 2013 RCS Libri S.p.A., Milano
Published by arrangement with HarperCollins Publishers

ISBN 978-88-17-06919-9

Titolo originale dell'opera:
100 Simple Secrets Why Dogs Make Us Happy. The Science Behind What Dog Lovers Already Know

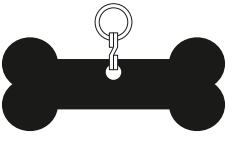
Traduzione di Eleonora Cadelli

Prima edizione BUR settembre 2013

Illustrazioni © 2007 Tim Romero, Artie Romero, ARG!
Cartoon Animation, www.artie.com

Per conoscere il mondo BUR visita il sito **www.bur.eu**

100 MODI IN CUI IL TUO CANE PUÒ RENDERTI MIGLIORE

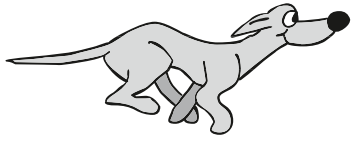


A Jack, Ralph, Bear, Snoopy e Snow

SOMMARIO

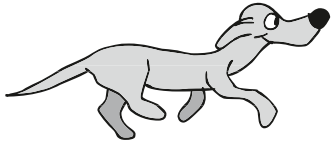
Introduzione 17

1 Il tuo cane ha carattere 23
2 Ti ama incondizionatamente 25
3 Ti fa stare subito meglio 29
4 Non ti giudica mai 33
5 Ti aiuta a pensare positivo 37
6 Ti porta a spasso 39
7 Fa più bella la vita 41
8 Ti spinge ad aprirti 43
9 Cani e persone 45
10 I cani contano 47
11 Con lui condividi tutto 51
12 I cani ti parlano 53
13 Dai il giusto valore alle cose 55
14 Stabilisci un vero legame 57
15 Allenti il guinzaglio alla creatività 59
16 I cani non giocano per vincere 61
17 Superstar a quattro zampe 63

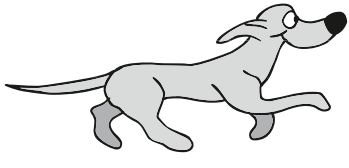


18 Come bambini… ma senza pannolini! 65
19 Il tuo cane ti parla con gli occhi 67
20 Dove c'è un cane, c'è casa 69
21 È ottimista per natura 71
22 Se vuoi capire, ascolta 73
23 Farti notare non è mai stato così semplice 75
24 È l'antistress naturale per eccellenza 77
25 Ti insegna a riconoscere ciò che conta davvero 79
26 Il padrone ideale non esiste 81
27 Lasciati riempire la vita 83
28 Ecco il tuo punto di riferimento 85
29 Lui è proprio come te, o forse meglio... 87
30 Il tuo cane ti ascolta 89
31 Non ha preconcetti 91
32 Farli felici si può, davvero 93
33 Fai gioco di squadra 97
34 Cani contro gatti 99
35 Ti regala una sferzata di autostima 101
36 «Stai parlando con me?» 103
37 Fai nuove amicizie 105
38 I cani conoscono la geometria 107
39 Gli amici si vedono nel momento del bisogno 109
40 È il compagno ideale in qualsiasi stagione 111
41 Chi ti conosce meglio? 113

42 È la miglior versione possibile di un essere umano 115
43 Non ti annoi mai 117
44 Un cane da solo può fare miracoli 119
45 Impari a comunicare 121
46 È più facile stabilire un contatto 123
47 Lui regola la tua aggressività 125
48 Vivi un'amicizia unica al mondo 127
49 Meglio di una pillola contro l'alta pressione 129
50 Vai oltre le apparenze 131
51 Fatti gli uni per gli altri 133
52 Segui il suo esempio e sii curioso 135
53 Cani di famiglia 137
54 Ti tiene in movimento 139
55 Cani da sogno 141
56 Mai provato il cane da rimorchio? 143
57 Lasciati contagiare di felicità 145
58 Gusta il piacere dell'avventura 147
59 Mette fiori nei tuoi cannoni 149
60 È un amico di buon carattere 151
61 È uno di famiglia 153
62 Stabilite un vincolo reciproco 155
63 Goditi i frutti di secoli di addomesticamento 157
64 Scopri che in due è meglio 161
65 Reagisce ai tuoi atteggiamenti 163



66 Non è una questione di razza 165
67 Non ti lascia mai solo 167
68 I migliori insegnanti di sempre 169
69 Ti dimostra che non si è mai troppo vecchi 171
70 Un legame che ti accompagna per la vita 173
71 Un cane al giorno toglie il medico di torno 175
72 Supera le differenze 177
73 Conduci una vita più sana 181
74 Senti il calore domestico 183
75 Non si abbaia mai per caso 185
76 Ti dà una bella regolata 187
77 Ti offre un'empatia tutta speciale 189
78 Per il tuo cane sei un libro aperto 191
79 Trovi il tempo per giocare 193
80 Fidati! 195
81 Ti aiuta a sentirti utile 197
82 Basta uno sguardo 199
83 Rilassati! 201
84 Incrementa le tue capacità di recupero 203
85 Con lui offri l'immagine migliore di te 205
86 Tale cane, tale padrone 207
87 Siete separati alla nascita 209
88 Ti tiene impegnato... col sorriso 211
89 È un elisir di salute 213
90 Fai il pieno di fiducia 215
91 Il suo affetto ti stimola a essere più tollerante con gli altri 217

92 Hai una zampa in più nelle difficoltà 219
93 Ti fa sentire amabile 221
94 Diventi una persona migliore 223
95 Con gli altri animali non c'è lo stesso feeling 225
96 Ti aiuta a fare amicizia 227
97 Vedi il futuro più rosa 229
98 Il migliore amico dell'uomo, ora e sempre 231
99 Vivi più a lungo 233
100 Qualcuno ha bisogno di te 235

Bibliografia 237