



CARLA GOZZI

Guardaroba
Perfetto

Regole e consigli
per rinnovare il look a costo zero

best
BUR

real time

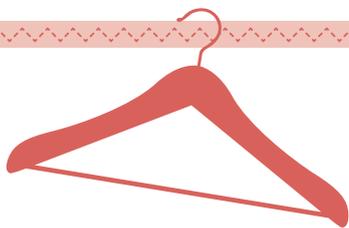
CANALE
31

CARLA GOZZI

Guardaroba

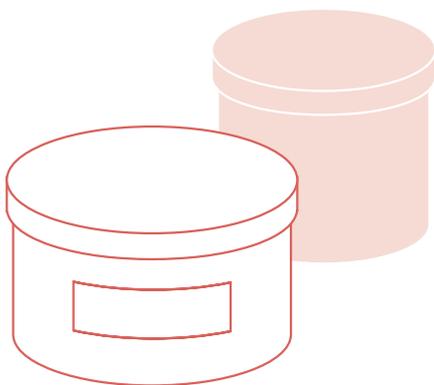
Perfetto

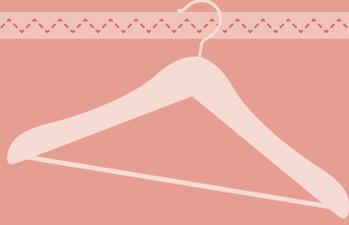
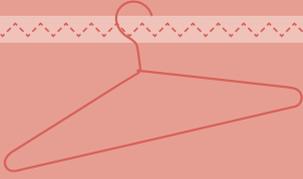
Regole e consigli
per rinnovare il look a costo zero

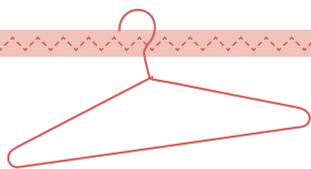


Dedico questo manuale a tutte le donne
che al mattino aprendo il guardaroba
pensano sempre la stessa cosa:
“E oggi, cosa mi metto?!”.

Carla

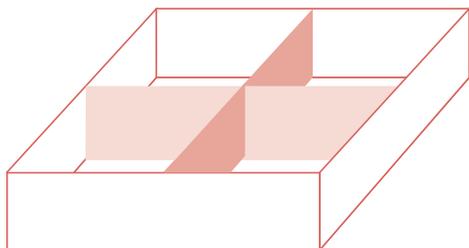


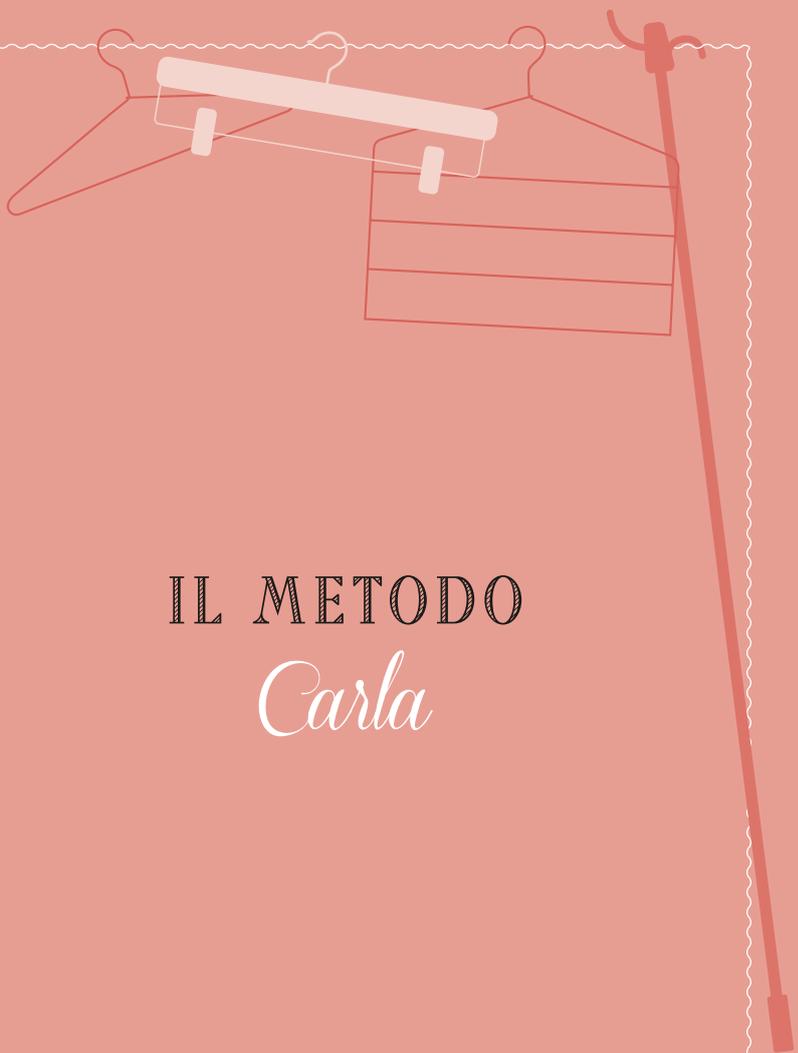




SOMMARIO

IL METODO CARLA	8
IL GUARDAROBA PERFETTO	18
LAVORO	20
TEMPO LIBERO	54
SOCIAL	92
RINGRAZIAMENTI	136
INDICE	138





IL METODO

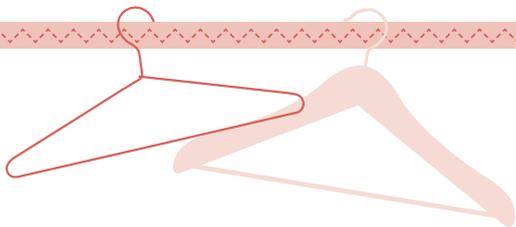
Carla

Negli ultimi anni mi è capitato di sbirciare in tanti armadi in giro per la penisola, traboccanti di vestiti e accessori spesso mescolati fra loro, e in tutti ho scovato segregati negli angolini più nascosti dei veri scheletri, capi dimenticati e mai indossati. Ci sono guardaroba ricchi di pantaloni ma mancanti di capi per poterli abbinare, e spesso i vestiti per il lavoro finiscono in mezzo a quelli per il tempo libero con il risultato di non trovare più nulla. Al mattino, montagne di capi vengono passati al setaccio nella speranza che qualcosa possa funzionare. Ogni volta che apro un nuovo armadio rimango sorpresa dalla confusione e dalla mancanza di una disposizione logica e coerente: così, è impossibile creare abbinamenti che funzionano e trovare gli accessori giusti, ed è ugualmente difficile rispettare i dress code, che possono cambiare anche durante l'arco di una stessa giornata. E non è un caso se la

maggior parte delle domande che mi sento rivolgere riguardano proprio il dress code: quale sarà l'occasione giusta per questo tailleur? Il nero posso indossarlo al battesimo di mia nipote? Per l'evento aziendale come devo vestirmi? Ho un appuntamento con il mio nuovo lui e vorrei essere femminile ma non troppo sexy, quale sarà l'outfit giusto?

Il guardaroba perfetto è una missione. Mettervi mano per organizzarlo e sistemarlo richiede un certo impegno perché i capi e gli accessori sono tanti. Ma può anche essere un momento di gioia perché, tirando fuori e riscoprendo i capi sepolti, riaffioreranno ricordi e storie.

Quando io stessa ho cominciato a riorganizzare il mio armadio, il punto di partenza che mi sono data è stato il lavoro. Il motivo è semplice: il lavoro influenza gran parte del mio stile di vita, portandomi a fare e disfare le va-



ligie in meno di quarantotto ore. All'inizio era il caos, dopo solo due viaggi non trovavo più nulla. Così un giorno ho deciso non solo di ordinare il mio guardaroba, ma di adottare una vera e propria strategia di organizzazione, che ho chiamato "Il metodo Carla".

Innanzitutto ho individuato tre categorie di occasioni d'uso in base alla quale ordinare i capi: lavoro, tempo libero e social. Il secondo passo è stato suddividere gli spazi del mio guardaroba in funzione di queste tre occasioni; infine, all'interno di questi spazi ho disposto i capi per colore, da quelli più chiari fino a quelli più scuri accostando eventuali abbinamenti già stabiliti. Anche le scarpe le ordino per cromia, perché ormai le stagionalità non sono determinanti. Indossiamo stivali in camoscio d'estate e sandali gioiello in pieno inverno se abbiamo un'occasione speciale. Anche lo shopping può essere considerato uno step successivo alla riorganizzazione dell'armadio perché, sapendo ciò di cui ab-

biamo veramente bisogno, sapremo conseguentemente cosa acquistare.

Quando tutti i capi saranno in ordine e riconoscibili al primo colpo d'occhio, nell'aprire il guardaroba avrete l'impressione di entrare in un meraviglioso negozio e iniziare il vostro shopping. Non sarete più preda di dubbi o tentennamenti: avete una riunione importante di lavoro? Vi basterà allungare la mano e tirare fuori il vostro outfit già abbinato e predisposto. Oppure dovete cenare dalla suocera? Ecco pronta la gonna e la blusa, le scarpe e i bijoux coordinati. Per ogni occasione avrete creato un look, accostando gli accessori e in qualche caso modificando i capi per dare loro nuova vita.

L'ordine migliora la nostra vita frenetica: risparmiamo tempo e soprattutto guadagniamo in stile. Del resto, come diceva Coco Chanel: "Non è importante avere un abito nuovo, ma un abito giusto per ogni occasione".

IL METODO *Carla* IN TRE MOSSE

Step 1

LA PARTENZA

Nel guardaroba regna il disordine: dovrete individuare e separare tra loro tutti i capi e gli accessori.

Step 2

L'ORGANIZZAZIONE

All'interno del guardaroba destinate tre spazi distinti alle occasioni d'uso: lavoro, tempo libero e social. Poi munitevi degli accessori necessari che vi serviranno per ordinare i capi: grucce a triangolo per giacche e abiti, grucce a clip per gonne e pantaloni, divisori, organizzatori verticali, cappelliere, portascarpe ecc.

Step 3

LA CREAZIONE DEGLI OUTFIT

È la fase più creativa e divertente, in cui vi vengo in aiuto proponendo soluzioni facili e adatte a tutte le fisicità. Ogni capo ha le sue destinazioni d'uso, qualcuno è più versatile, qualcun altro meno, l'importante è capire cosa è necessario indossare per determinati dress code e cosa no. I look che vi propongo sono tantissimi, tanti quante sono le occasioni.