

Chiara Natali  
Deborah Macchiavelli



teladoio**firenze**

# FIRENZE LOW COST

GUIDA  
ANTICRISI  
alla città  
più chic d'Italia



teladoio **firenze**

Chiara Natali • Deborah Macchiavelli

# **FIRENZE LOW COST**

**GUIDA ANTICRISI**

alla città più chic d'Italia

Proprietà letteraria riservata  
© 2014 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-07448-3

Prima edizione BUR maggio 2014

Foto © Claudia Morelli  
Mappe © Elena Lombardi

Realizzazione editoriale: studiopym / Milano

Seguici su:

Twitter: @BUR\_Rizzoli

[www.bur.eu](http://www.bur.eu)

Facebook: BUR Rizzoli

# Sommario

Introduzione XV

## 1. MUOVERSI

**Arrivare** 5

Da lontano: in aereo 5; In treno 7; In pullman 8; In auto 9; Viaggiare in compagnia: il car pooling 10

**Spostarsi in città** 12

Girare in autobus 12; E alla fine è tornata la tramvia 13; Ma come va Firenze in bicicletta? 14; Le bici viola di Firenze 15; In scooter per le vie del centro 16; Car sharing: l'auto come e quando voglio 18; ZTL, l'occhio che multa 18; Missione parcheggio. Dove lasciare l'auto senza spendere un patrimonio 19; Il rosso e il nero: come orientarsi tra i civici di Firenze 21

## 2. ALLOGGIARE

**Turisti e affini** 27

Le stagioni del turismo a Firenze 27; La scuola elementare diventata ostello 28; 7 Santi, l'ostello da battaglia per i più giovani 29; Camera con vista: il Magnifico B&B 30; Un B&B tutto rosa: Fior di Gelsomino 31; La pensione per stare come a casa 32; La catena essenziale e low cost 33; Un appartamento per le vacanze: lo affitto o lo scambio? 34; Borgo de' Ricci, il soggiorno green alle porte di Firenze 35; Villa di Campolungo, l'agriturismo bio 37

**Cercare casa e arreararla** 38

**Casa dolce casa** 38

A ciascuno il suo: dimmi che tipo sei e ti dirò qual è il quartiere

per te 39; Bacheca di carta e non: stanze offresi 40; Giovani sì: la Regione aiuta i bamboccioni 41; Una casa sostenibile e green 42

### **Dio ci scampi dall'Ikea**

44

Da Ganzaroli trovi tutto 44; La Mecca: di tutto un po' per arredare con estro (o svuotare la cantina) 45; «Svuota cantina»: i mercatini dei quartieri tra privati 46; Metti un po' di verde in casa: il mercato dei fiori in piazza della Repubblica 46

### **Gusto low cost**

48

I love vintage: il mercato di Oltrarno 48; Il giardino della Fortezza diventa un bazar 48; Il mercato delle pulci in piazza dei Ciompi 49; L'outlet di Richard Ginori a Sesto Fiorentino 50

## **3. FARE LA SPESA**

### **Mercato che passione**

57

Il mercato del sabato a Scandicci 57; L'Ortofrutticolo di Novoli 58; Mercato di Sant'Ambrogio 59; San Lorenzo, il mercato più famoso di Firenze 60; Il mercato delle Cure: spesa low cost e street art 61; Mini mercato a Firenze Nord 62; Il (super)mercato di Novoli che sembra una bottega 63

### **Biologico e filiera corta**

65

Dici Sugar Blues, dici bio 65; Melaripiglio, il minimarket bio 66; Mercatale, la filiera corta in piazza della Repubblica 67; La bottega di Campagna Amica 68; L'Orto @ casa con un clic 70; Il consumo consapevole di CamBiospes@ 71

### **Il vino**

72

Chianti classico: cerca sempre il gallo nero 72; Il vino sfuso della Vigna Vittoria 73; In via Gioberti c'è anche il vino 74; La cantina di Rifredi, anche online 75; La bottega del vino sfuso di piazza Ravenna 76

## **4. MANGIAR FUORI**

### **Colazione, merende e fuori orario**

81

#### **La colazione**

81

Giorgio, il re dei pasticceri a Firenze 81; Gaetano, dolci e dolcizie del Sud 82; Cornetti e bomboloni a Campo di Marte 83; Caffellatte, la latteria all'ombra della cupola 84; Il Querci, gioiello di piazza Vieusseux 85; Il caffè irresistibile di Serafini 85

<b>La schiacciata</b>	86
Pugi, la miglior schiacciata di Firenze dal 1925 86; Starbene Senza Glutine, il panificio biologico 88; Becagli, nel forno piccolo c'è la schiacciata buona 88; Una schiacciata fuori porta al Forno Giotto 89	
<b>Il gelato</b>	90
Un gelato storico dal Badiani 90; Un gelato per tutte le stagioni 91; Gelateria de' Medici, la più raffinata 92; La Carraia, pausa cono sul Lungarno 93; Procopio, un gelato tra il mercatino e la nightlife 93	
<b>Paninari notturni</b>	94
Piera, la regina dei panini notturni 94; Il panino della gente della notte 95; Una sosta golosa prima e dopo il concerto 96	
<b>L'aperitivo</b>	97
<b>Aperitivo in enoteca</b>	97
Schiacciata e vino rosso all'Antico Vinaio 98; La Sosta dei Papi in Sant'Ambrogio 98; Il Santino, tappa obbligata nell'Oltrarno 99; Fiaschetteria Nuvoli, l'osteria che non ti aspetti 100	
<b>Apericena in compagnia</b>	101
La pasta fresca del Dogali 101; Rifrullo, aperitivo in San Niccolò 102; L'aperitivo lungo al Kitsch 1 e 2 103; Sweet Wine, l'aperitivo che ti conquisterà 103	
<b>L'aperitivo artistico</b>	104
Il Caffè dove nacque il Negroni 104; Un cocktail al Caffè degli Artisti 106; Aperitivo panoramico alle Oblate 106	
<b>Ristoranti(ni)</b>	108
<b>Sotto i 15 €</b>	108
I Due Fratellini, un'istituzione fiorentina 109; Un panino Li per Li 109; Con un tramezzino mangi sano e ti porti via i mobili 110; Una pizza come si deve in via Maggio 111; A Casa mia: più economico di così non si può 112; Da Rocco, nel cuore del mercato di Sant'Ambrogio 113; La Boutique della pasta fresca 114	
<b>Sotto i 25 €</b>	114
I fratelli toscani doc 115; Filetto di struzzo e affettati boni al Sanfrediavino 115; Crepes e pizze fino a tardi da Tito 116; La vera pizza napoletana in Santa Croce 117; Una bella serata da Cesarino 118; La Drogheria, il salotto dell'hamburger 119	

<b>Sotto i 35 €</b>	119
Da Tito, la migliore bistecca dal 1913 120; Da i Coco Filippo: funghi, tartufo e tagliata 120; Per bere bene si va al Fuori Porta 122; Tamerò, nel vecchio garage c'è la pasta fresca 122	
<b>L'altra cucina</b>	124
<b>Vegetariani e bio</b>	124
Un pranzo al Sedano Allegro 124; Vegetariano di nome e di fatto 125; Il posto giusto per i vegani 126; Arte, libri e menù vegetariano alla Brac 126; Il bistrot ecologico dell'Oltrarno 127	
<b>Etnici</b>	128
Yagura, il sushi a prezzo fisso più buono in città 128; Ahmed, il Faraone del kebab 129; Giardino di Bambù, il cinese più amato di Firenze 130; Corno d'Africa, i sapori eritrei ed etiopi 131; Mama's bakery, pranzo e merenda all'americana 131; Dioniso, il greco di San Gallo 132	
<b>Lampredottai</b>	133
Nerbone, nel cuore di San Lorenzo 133; In via Gioberti dal re del Lampredotto 134; Sergio e Pierpaolo, i trippai di Sant'Ambrogio 135; Mario, l'artigiano del lampredotto 135	

## 5. ARTE LOW COST

<b>Gli imperdibili</b>	141
<b>Orientarsi</b>	141
Firenze Card: il passe-partout per l'arte 142; Tutte le convenzioni per il Polo Museale Fiorentino 142; Alla scoperta dei Musei Civici 143	
<b>Le chiese più belle</b>	144
L'Opera del Duomo e quella di Santa Croce 145; Qui gli affreschi li fanno gli angeli 146; I dipinti del Beato Angelico in San Marco 147	
<b>Gli altri musei</b>	149
<b>Le case dell'arte</b>	149
Lo 007 che salvò l'arte italiana 150; Casa Guidi, la più romantica 150; A casa dei collezionisti innamorati di Firenze 151	
<b>I simboli della storia in città</b>	152
Mostre e aperitivi nel cortile più famoso di Firenze 152; Eccel-	

lenza in mostra: il Museo dell'Opificio delle Pietre Dure 154; Un negozio che è quasi un museo 154	
<b>I musei che non ti aspetti</b>	155
La Galleria del Costume di Palazzo Pitti 155; La sinagoga e il Museo Ebraico 156; Museo Marino Marini, l'arte moderna inca- stona la Cappella Rucellai 157; Un museo che dà i numeri 157	
<b>Arte a cielo aperto</b>	159
<b>I giardini dell'arte</b>	159
Boboli, il giardino più bello del mondo 160; Il parco più bello d'Italia 161; Il Giardino delle rose 162	
<b>L'arte che incontri per strada</b>	163
La Spoon River di Firenze 163; A spasso sui ponti 164; I cartelli di Clet, la street art per i vicoli 165	

## 6. TEMPO LIBERO

<b>Cosa fare in città</b>	171
<b>All'aria aperta</b>	171
Le Cascine, il cuore verde di Firenze 172; All'Anconella con Fido 173; Il giardino dell'Orticoltura e il suo tepidarium 174; Il gigante di Giambologna veglia su Villa Demidoff 175; Il giardino e la limonaia di Villa Strozzi al boschetto 176; Una domenica Viola allo stadio 176	
<b>Tenersi in forma</b>	177
Bellariva, la piscina dei fiorentini 178; Le Pavoniere, un tuffo nel cuore delle Cascine 178; La pallanuoto fiorentina senza rivali 179; Il centro sportivo universitario 180; Istituto Wushu, arti marziali e cultura cinese 181; A Firenze si corre in compagnia 182; L'antica scuola del rugby fiorentino 183	
<b>Gli eventi da non perdere</b>	184
Lo Scoppio del Carro 184; I fuochi di San Giovanni 185; Il cal- cio storico 185; Gli eventi modaio di Pitti 187; Fuori di Taste, l'enogastronomia diventa cool 187; Florence Biennale, non solo Rinascimento 188; La Mostra dell'Artigianato, dal 1931 la fiera del bello 189	
<b>Cosa fare con i bambini</b>	190
<b>Giocare, imparare, divertirsi</b>	190

Gli eventi per i più piccoli alle Oblate 191; BiblioteCaNova, un orto urbano per i piccoli lettori 192; Libri Liberi, il teatrino dei bambini in città 192	
<b>A tutta natura</b>	193
La Fattoria dei Ragazzi 194; A vedere gli animali alla Floricoltura Aglietti 194; Gita fuori porta al Parco di Pinocchio 195	
<b>Musei a misura di bambino</b>	196
Il Museo dei ragazzi a Palazzo Vecchio 197; La Specola e i suoi animali 197; Il Museo Egizio per sentirsi Indiana Jones 198; Tutti al planetario a riveder le stelle 199; Al Museo di Galileo per scoprire la storia della scienza 200; Sulle tracce di Leonardo al Museo di Vinci 201; Museo del Calcio di Coverciano 202	
<b>Uscire la sera</b>	203
<b>Cinema e teatro</b>	203
È tornato lo Spazio Alfieri 204; Auditorium Stensen: rassegne, eventi, cultura 204; Teatro Puccini, tra classici, comici e spettacoli impegnati 205; La Pergola, il teatro storico di Firenze 206; Maggio Card, la lirica low cost per i più giovani 207; Gli eventi culturali delle Murate 208	
<b>Locali e musica dal vivo</b>	209
Volume, musica live e atmosfera vintage di Santo Spirito 209; Riscaldamento per la serata al Soul Kitchen 210; Enoteca de' Macci, le bevute più buone di Sant'Ambrogio 211; Rex, il locale più scenografico 211; Babylon, per fare l'alba in discoteca 212; I grandi live della Flog 213; Al Viper Theatre c'è sempre qualcosa 214	

## 7. SHOPPING SULLE RIVE DELL'ARNO

<b>Nuovo look da capo a piedi</b>	219
<b>Shopping in grande</b>	219
Il mercato di Sesto Fiorentino 220; Il mercato delle Cascine 221; La pelle del mercato del Porcellino 221; L'outlet delle scarpe made in Italy 222; Gli outlet per chi ama le firme 223	
<b>Effetto vintage</b>	224
Vintage Lady Jane B., effetto swinging Florence 224; Il negozio delle stoffe e del vintage su misura 225; Alla Leopolda va in mostra la moda retrò 226; Il mese vintage dell'Occhialaio 227	

<b>Di tutto un po'</b>	228
Vinili e musica: Data Records 93 228; Le bancarelle dei libri usati da non perdere 229; Il paradiso degli amanti dei fumetti 230; I giochi in legno artigianali di Bartolucci 230; Maestri di Fabbrica, tutto l'artigianato in un solo showroom 232; I regali solidali 232; Il Villaggio dei Popoli, quando lo shopping fa bene 233	

## **8. ITINERARI IN CITTÀ E NON**

Itinerario 1	
<b>Sulle tracce degli artisti</b>	237
Itinerario 2	
<b>Firenze fashion</b>	239
Itinerario 3	
<b>Gli inganni prospettici del centro fiorentino</b>	241
Itinerario 4	
<b>Luoghi di culto insoliti</b>	243
Itinerario 5	
<b>Alla scoperta di Fiesole</b>	245
Itinerario 6	
<b>Le ville medicee</b>	247
Più in dettaglio	248
Le autrici	251
Ringraziamenti	253
Indice dei luoghi	255