

D. GOFFMAN



AFFRONTARE IL
MATRIMONIO
CON  L'INTELLIGENZA
EMOTIVA



BUR varia
rizzoli

D. GOFFMAN

AFFRONTARE
IL MATRIMONIO
CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA

Proprietà letteraria riservata
© 2014 RCS Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-07151-2

Prima edizione BUR Varia aprile 2014

Realizzazione editoriale: Studio Editoriale Littera, Rescaldina (MI)

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli www.bur.eu Facebook: BUR Rizzoli

Affrontare il matrimonio
con l'intelligenza emotiva

*A chi «che bello non vedo l'ora!»,
a chi «speriamo che passi in fretta»,
e a chi... «nonostante tutto ci riprovo»!*

«Lasciate ogni speranza, voi
ch'ntrate.»

Dante Alighieri,
Divina Commedia,
Inferno, III, 9

Introduzione

Il matrimonio è il passo che sancisce formalmente la nascita di un nuovo nucleo familiare. Un'occasione di grande gioia che, fra brindisi, risate e abbracci, si celebra circondati dall'affetto di parenti e amici; insomma, il giorno più bello della vita di una coppia di innamorati: o almeno è così che saremmo portati a immaginarlo.

Eppure, una consolidata tradizione popolare ci tramanda che, nonostante il salatissimo conto del fiorista, il matrimonio non è tutto rose e fiori. A lungo s'è pensato si trattasse solo di folklore, al pari delle dicerie sulle botti piccole e sulle galline vecchie. Ma ormai le più aggiornate e approfondite ricerche socio-antropologiche hanno confermato ciò che il comune sentire tramanda da tempo immemore: il matrimonio porta con sé un bagaglio di paure, consce e inconsce, che lo trasformano spesso in una fonte di stress tra le più insidiose.

Badate bene, non stiamo parlando del timore per la vita che aspetta gli sposi dopo il fatidico

«Sì»: è il *giorno* della cerimonia a incutere in molti di noi un sacro terrore. Se non si affronta con il giusto spirito questo importante rito di passaggio, si rischia di alimentare una spirale di ansie e incomprensioni capace di investire l'intera vita di coppia, con ripercussioni che spesso si trascinano negli anni. Le sole discussioni sulla scelta dei confetti, tanto per fare un esempio, sono responsabili di litigi protratti per decenni, oltre che di alcune tra le più efferate tragedie familiari riportate dalla cronaca nera.

Ma non disperate: affidandovi all'intelligenza emotiva potrete vivere il matrimonio che avete sempre sognato, felice e sereno. Ed è proprio da questo presupposto che nasce la decisione di approntare il manuale che tenete fra le mani. Dopo aver condiviso con voi le nostre scoperte sul Natale, nel nostro best seller mondiale *Sopravvivere al Natale con l'intelligenza emotiva*, io e la mia équipe di specialisti abbiamo deciso di fornire ai nostri lettori una guida rapida ed efficace per permettere a chiunque di avvicinarsi a questo traguardo tanto atteso, con la consapevolezza di poterlo affrontare nella maniera migliore.

Avvalendovi dei nostri consigli, frutto di studi rigorosi e dall'alto valore scientifico, imparerete a destreggiarvi tra le mille difficoltà di cui è disseminata la cerimonia nuziale: dal delicato momen-

Introduzione

to della proposta all'apparentemente impossibile scelta delle bomboniere, dall'annuncio ai parenti alla sistemazione degli invitati per il pranzo, fino alle insidie – temibilissime! – celate nel viaggio di nozze.

Alla fine sarete pronti ad affrontare il giorno più bello della vostra vita. E nulla potrà impedirvi di essere felici, nemmeno il vostro partner.

Dunque buona lettura, e tanti auguri!

Il vostro affezionato
Ill.mo Ch.mo Prof. D. Goffman