



MAURO  
SCARDOVELLI

L'AMORE

È UN'AZIONE

COME  
ABBANDONARE

L'EGO



E TORNARE A

TE STESSO

"In un momento difficile abbiamo  
due possibilità: diventare distruttivi  
e lamentarci oppure costruire  
la versione migliore di noi stessi."



MAURO SCARDOVELLI

# L'AMORE È UN'AZIONE

**Come abbandonare l'Ego  
e tornare a te stesso**



**BUR** Gatti Blu  
Rizzoli

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-15865-7

Prima edizione Rizzoli: 2020  
Prima edizione BUR Gatti Blu: settembre 2021

*Seguici su:*

[www.rizzolilibri.it](http://www.rizzolilibri.it)

 [/RizzoliLibri](https://www.facebook.com/RizzoliLibri)

 [@BUR\\_Rizzoli](https://twitter.com/BUR_Rizzoli)

 [@rizzolilibri](https://www.instagram.com/rizzolilibri)

Finito di stampare nell'agosto 2021 presso  
Grafica Veneta - Via Malcanton 2 - Trebaseleghe (PD)  
Printed in Italy