



MAURO  
SCARDOVELLI

# L'AMORE È UN'AZIONE

COME  
ABANDONARE  
L'EGO

E TORNARE A  
TE STESSO

"In un momento difficile abbiamo due possibilità: diventare distruttivi e lamentarci oppure costruire la versione migliore di noi stessi."



MAURO SCARDOVELLI

# L'AMORE È UN'AZIONE

Come abbandonare l'Ego  
e tornare a te stesso



BUR Gatti Blu  
Rizzoli

Pubblicato per



da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2020 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-15865-7

Prima edizione Rizzoli: 2020  
Prima edizione BUR Gatti Blu: settembre 2021

*Seguici su:*

Finito di stampare nell'agosto 2021 presso  
Grafica Veneta - Via Malcantone 2 - Trebaseleghe (PD)  
Printed in Italy