

Edoardo Rosati

# IL GRANDE LIBRO DEL MAL DI TESTA

Prevenzione, rimedi e consigli  
per affrontare il dolore e vivere meglio



IN COLLABORAZIONE  
CON ASSOCIAZIONE  
NEUROLOGICA ITALIANA  
PER LA RICERCA  
SULLE CEFALEE

Edoardo Rosati

# IL GRANDE LIBRO DEL MAL DI TESTA

Prevenzione, rimedi e consigli  
per affrontare il dolore e vivere meglio

Pubblicato per

**BUR**  
Rizzoli

da Mondadori Libri S.p.A.  
Proprietà letteraria riservata  
© 2012 by Edoardo Rosati

Published by arrangement with Agenzia Letteraria Roberto Santachiara

© 2012 RCS Libri S.p.A., Milano  
© 2016 Rizzoli Libri S.p.A. / Rizzoli, Milano  
© 2018 Mondadori Libri S.p.A., Milano

ISBN 978-88-17-10938-3

Prima edizione Rizzoli: 2012  
Prima edizione BUR Varia: gennaio 2019

Illustrazioni: Studio Monzini


Nota dell'editore: le informazioni contenute nel presente volume  
sono da considerarsi generiche e non costituiscono parere medico,  
né intendono sostituirsi a un parere professionale.

*Seguici su:*

[www.rizzolilibri.it](http://www.rizzolilibri.it)

/RizzoliLibri

@BUR\_Rizzoli

@rizzolilibri

**IL GRANDE LIBRO  
DEL MAL DI TESTA**













Finito di stampare nel mese di dicembre 2018  
presso Grafica Veneta S.p.A. – via Malcanton, 2 – Trebaseleghe (PD)