



FATE

#RTT2020

UN GRUPPO DI GINNASTE
★ CON UN GRANDE SOGNO:
LE OLIMPIADI DI TOKYO.



FABBRI
EDITORI



FATE

#RTT2020



UN GRUPPO DI GINNASTE
CON UN GRANDE SOGNO:
LE OLIMPIADI DI TOKYO



FABBRI
EDITORI

Proprietà letteraria riservata

© 2017 Rizzoli Libri S.p.A. / Fabbri Editori, Milano

ISBN 978-88-915-2557-4

Prima edizione Fabbri Editori: settembre 2017

Testi: Silvia Ferraris

Progetto grafico: Laura Addari / studio pym

Realizzazione editoriale: studio pym / Milano



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

Palazzo delle Federazioni Sportive Nazionali

info@federginnastica.it

www.federginnastica.it



INDICE

Prologo.....	6
1. Anche le fate sognano.....	9
La ginnastica artistica.....	19
2. La fabbrica delle campionesse.....	31
Le figure.....	49
3. Le stelle dell'Acqua Acetosa.....	57
Le specialità.....	77
4. La lunga strada verso il sogno.....	87
Gli eventi della ginnastica.....	103
5. Vietato arrendersi.....	113
Dentro la testa delle ginnaste.....	131
Conto alla rovescia.....	141



Ogni mattina, la palestra si riempie di luce. Un mondo ovattato e colorato si rimette in movimento, tutt'a un tratto. Sono appena le otto quando le voci squillanti delle ragazze la riempiono con i loro saluti. Hanno ancora gli occhi pieni di sonno, e di sogni. La magia inizia così, sempre alla stessa ora. Come un piccolo esercito che conosce la disciplina, le atlete non mancano mai un appuntamento.



Anche se a prima vista si direbbe solo una palestra, quella in cui stiamo per entrare è una scuola, dove s'impara molto di più che la ginnastica artistica. Basta aspettare che comincino i voli. Le voci si abbassano, nessuna parla. La concentrazione è massima, la tensione è elettricità pura.

Un salto, un tuffo, un piede in fallo. Qualcuna cade e si rialza senza dire una parola. Servono anni prima di fare un esercizio perfetto, e tutte stanno inseguendo la meta da quand'erano bambine. Ogni passo avanti è una sfida, ogni successo una gioia che cancella ogni fatica e rigenera la passione, infinita, che nutrono per questo sport.





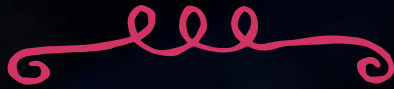
Quello che colpisce sono quei silenzi carichi di energia. Dietro ogni volo c'è un lavoro duro da fare. Scaldare i motori, sentire le braccia come ali, indovinare dove va il vento dentro di loro, e se la voce che sale dal cuore parla ancora, forte e chiara, come la prima volta che hanno messo piede su un tappeto elastico.

Nei loro volti c'è un sorriso tutte le volte che un allenatore annuisce, soddisfatto. Ma quando si allontanano il sorriso continua, perché sono contente di loro stesse e di quello che hanno imparato. Cose che serviranno sempre, anche quando la ginnastica artistica sarà un lontano ricordo. La costanza: perché chi smette di allenarsi è perduta. La perseveranza: perché se vuoi veramente qualcosa, nessuno te la servirà su un piatto d'argento. Il coraggio: perché è più bello superare un ostacolo che passarci la vita davanti, pensando di non potercela fare. E la determinazione: perché niente è più tuo di ciò che hai conquistato con speranza e con fatica.

Non è un traguardo che tutti vorremmo raggiungere?







ANCHE LE FATE
SOGNANO



Ogni giorno nelle palestre di tutta Italia
si allenano migliaia di ragazze, le fate che sognano
di portare l'Italia alle Olimpiadi.



Francesca Noemi Linari



Martina Basile



Martina Maggio



Sara Berardinelli



Benedetta Ciammarughi



Clara Beccalossi

Tra di loro ci sono anche...



Alice D'Amato



Asia D'Amato



Alessia Federici



Elisa Iorio



Giorgia Villa



Caterina Cereghetti

