

LILY COLLINS

Senza filtri



NESSUNA VERGOGNA,
NESSUN RIMPIANTO,
SOLTANTO ME

FABBRI
EDITORI

LILY COLLINS

Senza filtri

*Nessuna vergogna, nessun rimpianto,
soltanto me*

Traduzione di Sara A. Benatti

FABBRI
EDITORI

Proprietà letteraria riservata
Text copyright © 2017 by Lily Collins
© 2017 Rizzoli Libri S.p.A. / Fabbri Editori, Milano

ISBN 978-88-915-2278-8

Titolo originale dell'opera:
UNFILTERED: NO SHAME, NO REGRETS, JUST ME

Prima edizione Fabbri Editori: settembre 2017

Crediti fotografici
Pag. 175: Jeff Sutphen
Pag. 193: Christina Oh
Tutte le altre foto: Lily Collins

Realizzazione editoriale: studio pym / Milano

Per tutti coloro a cui è capitato di sentirsi soli...

Per le giovani donne di tutto il mondo, fonte di incredibile ispirazione, che ho avuto il piacere di conoscere di persona o sui social media: grazie per il vostro costante sostegno, per la passione, il supporto e l'affetto. Il coraggio con cui mettete a nudo le vostre anime e condividete le vostre storie mi ha spinto a fare lo stesso.

Con affetto, sempre e per sempre.

*Love Always
and
Forever*

INDICE

- 1 LE PARTICOLARITÀ CHE TI RENDONO DIVERSA
SONO ANCHE CIÒ CHE TI RENDE BELLA 1
- 2 QUANDO QUALCUNO TI MOSTRA
CHI È, CREDIGLI 11
- 3 ACCETTIAMO L'AMORE CHE PENSIAMO
DI MERITARE 25
- 4 GRANDI NUMERI DI SPARIZIONE 31
- 5 LA MIA LOTTA PER LA PERFEZIONE 41
- 6 MIA MAMMA: IL MITO, LA LEGGENDA 55
- 7 OGNI TATUAGGIO RACCONTA
UNA STORIA 69
- 8 SIATE FOLLI, È AFFASCINANTE.
LA NORMALITÀ È NOIOSA 79
- 9 UNA LETTERA A TUTTI I PADRI 95



10	CONTROLLA LA TUA SUPEREROINA INTERIORE	107
11	UNA RELAZIONE CON LA DIPENDENZA	119
12	CIBO COME CARBURANTE, NON COME PUNIZIONE	133
13	RIVELARE I NOSTRI SEGRETI	149
14	PARLATE DI PIÙ, CREATE DEI LEGAMI	159
15	OLTRE CARTA E PENNA	167
16	OGNI COSA CAPITA PER UNA RAGIONE	179
17	SEOULITUDINE	191
18	RINGRAZIAMENTI	205
19	RISORSE	223

Senza filtri

*Nessuna vergogna, nessun rimpianto,
soltanto me*

Spiccare tra la folla
è molto più gratificante
che essere invisibili.