

I DATI UNICEF DIMOSTRANO CHE L'OLANDA
È AL 1° POSTO PER IL BENESSERE DELL'INFANZIA

RINA MAE ACOSTA
MICHELE HUTCHISON



I BAMBINI PIÙ FELICI DEL MONDO

IL METODO OLANDESE
PER UN'EDUCAZIONE LIBERA E SENZA ANSIE

Caro Lettore,

la collana Parenting che qui presento è il frutto di una collaborazione con BUR nata per offrire a tutti – genitori, educatori, insegnanti – alcuni strumenti **per conoscere meglio i ragazzi di oggi**, i loro rapporti e le loro esigenze.

Nella mia esperienza di terapeuta, fondata sull'attenzione al mondo dei bambini e degli adolescenti, ho riscontrato nell'ultimo decennio un aumento della domanda di supporto da parte degli adulti, sempre meno a loro agio nella comprensione delle nuove generazioni. La società di oggi muta sempre più velocemente: **i ragazzi di oggi non sono i ragazzi di vent'anni fa**, e nemmeno di dieci. Sempre più, quindi, gli adulti faticano a reperire nella memoria della loro gioventù gli strumenti, e gli esempi di vita, utili a capire i più giovani. Allo stesso modo, anche molti libri che hanno aiutato generazioni di adulti e insegnanti nel loro difficile compito ora cominciano a mostrare i segni del tempo, proponendo modelli e soluzioni sempre meno efficaci.

Per questo motivo abbiamo intrapreso con BUR un lavoro di ricerca di testi adatti al mondo di oggi: lo abbiamo fatto da lettori, proponendo libri stranieri importanti per il pubblico italiano; da editori, andando a ritrovare quei titoli "classici" che ancora oggi hanno molto da dire; soprattutto lo abbiamo fatto da ricercatori, proponendo **tematiche nuove e sviluppandole in testi inediti, grazie ad alcuni tra i più autorevoli conoscitori del mondo dell'infanzia e adolescenza**. Una pubblicazione completa, quindi, che parta dalle esigenze più pressanti di genitori ed educatori e offra loro **conoscenze reali e soluzioni concrete** ai problemi che si trovano ad affrontare ogni giorno.

Questo è l'obiettivo del nostro lavoro: proporre in un percorso esauritivo tutti gli strumenti che servono a intraprendere questo importante **viaggio verso la comprensione e la costruzione della nuova famiglia**.

Perché se il mondo è cambiato radicalmente, e i nostri figli sono così diversi, rimangono immutati il privilegio e la gioia di poterli accogliere alla nascita, accompagnarli nella crescita e aiutarli a diventare adulti.

Ed è per loro che noi abbiamo bisogno di diventare **genitori e insegnanti nuovi**, che sappiano comprenderli e offrir loro il supporto necessario: questa è la missione della collana Parenting.

Gustavo Pietropoli Charmet

GUSTAVO PIETROPOLLI CHARMET è uno dei più importanti psichiatri e psicoterapeuti italiani. È stato primario in diversi ospedali psichiatrici e docente di Psicologia Dinamica all'Università Statale di Milano e all'Università di Milano Bicocca. Nel 1985, con l'appoggio di Franco Fornari e con altri soci, ha fondato l'Istituto Minotauro di cui è stato presidente fino al 2011. Attualmente è docente della Scuola di Psicoterapia dell'Adolescenza ARPAD Minotauro, presidente del CAF Onlus Centro Aiuto al Bambino Maltrattato e alla Famiglia in Crisi di Milano e Direttore Scientifico dell'Osservatorio Giovani IPRASE di Trento. È autore di numerosi saggi sull'adolescenza.

RINA MAE ACOSTA
MICHELE HUTCHISON

I BAMBINI PIÙ FELICI DEL MONDO

Il metodo olandese per un'educazione
libera e senza ansie

BUR parenting
Rizzoli

Proprietà letteraria riservata
© Rina Mae Acosta and Michele Hutchison 2017
© 2017 Rizzoli Libri S.p.A. / BUR Rizzoli

ISBN 978-88-17-09592-1

Titolo originale dell'opera:
The Happiest Kids in the World

Traduzione di Elena Cantoni

Prima edizione BUR Parenting settembre 2017

Seguici su:

Twitter: @BUR_Rizzoli www.bur.eu Facebook: /RizzoliLibri

Per i nostri figli

La famiglia di Rina

Rina Mae



Sono un'americana di origini asiatiche e vivo in una cittadina olandese insieme a mio marito Bram e ai nostri due figli. Sono nata nella Bay Area di San Francisco, ma adoro l'Europa.

Bram



Mio marito è olandese e lavora come imprenditore. La cosa che ama di più è il *papadag*, il giorno del papà, che dedica a Julius e Matteo.

Bram Julius



Il nostro primogenito è un bambino vivace che ama le scoperte, le favole della buonanotte e l'*hagelslag* (la granella di cioccolato).

Matteo



Questo bimbo sorridente è il nostro secondogenito. All'inizio dormiva poco ma adesso ha trovato un ritmo perfetto: mangia, dorme e gioca.

La famiglia di Michele

Michele



Sono originaria delle Midlands, ma mi sono trasferita in Olanda quand'ero incinta del mio primogenito. Se non sono impegnata a tradurre o a scrivere, mi dedico al giardinaggio.

Martijn



Mio marito è un editore. È olandese ma, guarda caso, è un anglofilo appassionato e adora cucinare.

Benjamin



Il nostro primogenito ha da poco cominciato la scuola media. La sua passione è la danza.

Ina



Nostra figlia è una ragazzina dinamica e sportiva, con uno spiccato talento per la matematica.

Il modo migliore di educare i bambini è renderli felici.

Oscar Wilde