

BENEDETTA PARODI

*Benedetta*  
**TUTTO  
L'ANNO**

170 NUOVE RICETTE FACILI  
E SORPRENDENTI  
PER QUATTRO STAGIONI DI BONTÀ



Rizzoli

BENEDETTA PARODI

*Benedetta*

TUTTO  
L'ANNO

170 NUOVE RICETTE FACILI  
E SORPRENDENTI  
PER QUATTRO STAGIONI DI BONTÀ

Rizzoli



Bene

MOM'S



DINER

Open 24  
Hours

*A Laura e Giancarlo,  
la mia seconda famiglia*





# SOMMARIO

<i>Introduzione</i> .....	9
<b>AUTUNNO</b> .....	<b>11</b>
Halloween.....	12
<b>INVERNO</b> .....	<b>93</b>
Natale.....	94
<b>PRIMAVERA</b> .....	<b>177</b>
Pasqua .....	178
<b>ESTATE</b> .....	<b>263</b>
Ferragosto.....	264
<i>Ringraziamenti</i> .....	367
<i>Indice delle portate</i> .....	371
<i>Indice degli ingredienti</i> .....	377
<i>Crediti fotografici</i> .....	407





# INTRODUZIONE

Sfogliando questo libro intraprenderemo insieme un viaggio pieno di ricette semplici e golose che dall'autunno ci porteranno dritto fino all'estate. Le nostre tappe saranno proprio le quattro stagioni. A settembre, quando dopo le ferie si torna alla routine quotidiana, riappaiono timidamente sulle nostre tavole le minestre e i piatti caldi, d'inverno ci si sbizzarrisce con arrosti e primi saporiti, in primavera siamo tutti a dieta (o almeno ci proviamo...) e poi d'estate tutto è goloso, fresco e invitante perché siamo in vacanza.

Faremo anche quattro tappe speciali – Halloween, Natale, Pasqua e Ferragosto – con quattro capitoli pieni di foto, ricette e pagine di diario in cui vi racconterò come ho trascorso le feste a casa mia.

Siete pronti a partire?

*Benedetta*





AU

BENEDETTA

TUN

*tutto* L'ANNO

NO